



**KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
YANG MENDAPAT ANTIDIABETES METFORMIN-
SULFONILUREA DENGAN METFORMIN-INSULIN DI RSIJ
CEMPAKA PUTIH**

**NAMA : EVY ERISAWATI
NPM : 20330004**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
MARET 2025**



**KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
YANG MENDAPAT ANTIDIABETES METFORMIN-
SULFONILUREA DENGAN METFORMIN-INSULIN DI RSIJ
CEMPAKA PUTIH**

**NAMA : EVY ERISAWATI
NPM : 20330004**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
MARET 2025**



**KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
YANG MENDAPAT ANTIDIABETES METFORMIN-
SULFONILUREA DENGAN METFORMIN-INSULIN DI RSIJ
CEMPAKA PUTIH**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi**

**NAMA : EVY ERISAWATI
NPM : 20330004**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
MARET 2025**



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Evy Erisawati

NPM : 20220004

Tanggal : 21 Maret 2025



Evy Erisawati

HALAMAN PERNYATAAN NONPLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Evy Erisawati
NPM : 20330004
Mahasiswa : S1 Farmasi
Tahun Akademik : Ganjil 2024/2025

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Mendapat Antidiabetes Metformin-Sulfonilurea Dengan Metformin-Insulin Di RSIJ Cempaka Putih.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 21 Maret 2025



Evy Erisawati

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan pada:

Nama : Evy Erisawati

NPM : 20330004

Program Studi : Farmasi S1

Judul : Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Mendapat Antidiabetes Metformin-Sulfonilurea Dengan Metformin-Insulin Di RSIJ Cempaka Putih

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional.

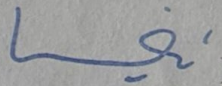
DEWAN PENGUJI

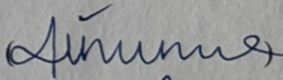
Pembimbing 1 : Dr. apt. Lili Musneilina, M. Si

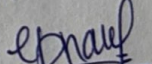
Penguji 1 : apt. Ainun Wulandari, M.Sc

Penguji 2 : apt. Erna Susanti, M. Farm

Penguji 3 : apt. Teodhora, M. Farm

()

()

()

()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 21 Maret 2025



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Mendapat Antidiabetes Metformin-Sulfonilurea Dengan Metformin-Insulin Di RSIJ Cempaka Putih”** dengan baik dan tepat waktu. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Farmasi pada Fakultas Farmasi Institut Sains Dan Teknologi Nasional.

Tidak lupa saya ucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada pembimbing saya **Ibu Dr. apt. Lili Musnelina., M. Si** selaku dosen pembimbing 1 yang dengan kesabarannya telah memberikan waktu, ilmu, tenaga, pikiran dan bimbingannya untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa, masih banyak kekurangan yang terjadi di dalam Penulisan Tugas Akhir ini dan penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis akan terus meningkatkan potensi diri untuk menjadi yang terbaik.

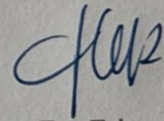
Untuk para pemeran penting dalam pembuatan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Farmasi Institut Sains Dan Teknologi Nasional, Ibu Dr. apt. Tiah Rachmatiah, M.Si.
2. Kepala Program Studi Fakultas Farmasi Institut Sains Dan Teknologi Nasional, Ibu apt. Dr. Subaryanti, M.Si.
3. Pembimbing Akademik, Ibu Vilya Syafriana, S.Si., M.Si. Yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama proses perkuliahan.
4. Seluruh Dosen Prodi Farmasi, Staf fakultas farmasi dan Staf Perpustakaan Fakultas Farmasi Institut Sains Dan Teknologi Nasional yang telah membantu penulis dan memberikan ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.
5. Pihak RSIJ Cempaka Putih yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.

6. Teristimewa kepada kedua Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, doa, bantuan tenaga dan dukungan baik secara moril maupun materi kepada penulis dalam menjalani perkuliahan ini hingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
7. Teman – teman, sahabat dan semua pihak yang senantiasa menemani, memberikan dukungan dalam menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini, oleh karena itu diharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 21 Maret 2025



Evy Erisawati

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademis Institut Sains Dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Evy Erisawati
NIM : 20330004
Program Studi : S1 Farmasi
Fakultas : Farmasi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains Dan Teknologi Nasional **Hal Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Mendapat Antidiabetes Metformin-Sulfonilurea Dengan Metformin-Insulin Di RSIJ Cempaka Putih” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Sains Dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) *soft copy* dan *hard copy*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 21 Maret 2025

Yang menyatakan



Evy Erisawati

Abstrak

Nama : Evy Erisawati
Program Studi : Farmasi
Judul : Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Mendapat Antidiabetes Metformin-Sulfonilurea Dengan Metformin-Insulin Di RSIJ Cempaka Putih.

Diabetes melitus tipe 2 merupakan keadaan dimana gula darah mengalami kenaikan yang disebabkan oleh terganggunya sekresi insulin dan resistensi insulin. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan kualitas hidup pasien DM tipe 2 yang mendapat terapi Metformin-Sulfonilurea dan Metformin-Insulin di RSIJ Cempaka Putih. Menggunakan desain cross-sectional dengan purposive sampling, diperoleh 78. Analisis menggunakan uji Mann-Whitney U menunjukkan mayoritas pasien berusia >50 tahun (78%), perempuan (51%), tidak bekerja (63%), memiliki kadar gula darah >200 mg/dl (70,5%), mengalami komplikasi hipertensi (28%), dan menderita DM >5 tahun (58,9%). Kualitas hidup pasien Metformin-Sulfonilurea lebih baik secara signifikan ($p = 0,027$), terutama pada fungsi fisik, energi, kepuasan pribadi, kepuasan terhadap pengobatan, efek pengobatan, dan frekuensi gejala.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Kualitas Hidup, Metformin, Sulfonilurea, Insulin.

Abstrack

Nama : Evy Erisawati
Program Studi : Farmasi
Judul : *Quality of Life of Type 2 Diabetes Mellitus Patients Receiving Antidiabetic Metformin-Sulfonylurea With Metformin-Insulin At RSIJ Cempaka Putih.*

Type 2 diabetes mellitus is a condition in which blood sugar increases due to impaired insulin secretion and insulin resistance. This study aims to determine the differences in the quality of life of type 2 DM patients who received Metformin-Sulfonylurea and Metformin-Insulin therapy at RSIJ Cempaka Putih. Using a cross-sectional design with purposive sampling, 78 were obtained. Analysis using the Mann-Whitney U test showed that the majority of patients were aged >50 years (78%), female (51%), unemployed (63%), had blood sugar levels >200 mg/dl (70.5%), had complications of hypertension (28%), and suffered from DM >5 years (58.9%). The quality of life of Metformin-Sulfonylurea patients was significantly better ($p = 0.027$), especially in physical function, energy, personal satisfaction, satisfaction with treatment, treatment effects, and frequency of symptoms.

Keywords: Diabetes Mellitus, Quality of Life, Metformin, Sulfonylurea, Insulin.



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN NONPLAGIAT	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Diabetes Melitus	5
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	5
2.1.2 Patofisiologi DM tipe 2.....	6
2.1.3 Etiologi DM tipe 2	6
2.1.4 Manifestasi Klinis	7
2.1.5 Diagnosis DM Tipe 2	8
2.1.6 Penatalaksanaan DM Tipe 2	9
2.1.6.1 Terapi non farmakologi.....	9
2.1.6.2 Terapi farmakologi.....	11
2.1.7 Kombinasi Penggunaan Obat.....	14
2.1.8 Pengolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2.....	15
2.2 Kualitas Hidup	17
2.2.1 Pengertian kualitas hidup.....	17
2.2.2 Pengukuran Kualitas Hidup	18

2.2.3 Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien DM tipe 2	19
2.3 Kerangka Teori	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.2.1 Tempat penelitian	22
3.2.2 Waktu penelitian.....	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel	22
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	24
3.4.1 Kriteria inklusi.....	24
3.4.2 Kriteria eksklusi	24
3.5 Variabel Penelitian.....	24
3.5.1 Variabel bebas	24
3.5.2 Variabel terikat.....	24
3.5.3 Variabel moderator.....	25
3.6 Kerangka Konsep.....	25
3.7 Definisi Operasional Penelitian	26
3.8 Instrumen dan Bahan Penelitian	27
3.8.1 Instrumen	27
3.8.2 Bahan Penelitian.....	31
3.9 Prosedure Penelitian.....	31
3.10 Pengolahan Data Analisa Data.....	32
3.10.1 Pengolahan Data.....	32
3.10.2 Analisa Data.....	33
3.12 Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Karakteristik Responden.....	35
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	35
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	38

4.2 Data klinis pasien	39
4.2.1 Kadar Gula darah	39
4.2.2 Penyakit Komplikasi	40
4.2.3 Lama Menderita	42
4.2.4 Penggunaan Obat	43
4.3 Uji Normalitas dan Homogenitas	45
4.4 Perbedaan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 Yang Mendapatkan Metformin-Sulfonilurea Dibandingkan Metformin-Insulin Berdasarkan Masing-Masing Domain Kualitas Hidup	45
4.5 Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Yang Mendapat Antidiabetes Metformin-Sulfonilurea Dan Metformin-Insulin	50
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Usia	35
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	38
Tabel 4.4 Gula darah pasien	39
Tabel 4.5 Penyakit Komplikasi	40
Tabel 4.6 lama Menderita	42
Tabel 4.7 Penggunaan obat	43
Tabel 4.8 Uji Normalitas dan Homogenitas	45
Tabel 4.9 Uji Terapi Pengobatan Berdasarkan Domain	45
Tabel 4.10 Uji Kualitas Hidup Berdasarkan Metformin-Sulfonilurea Dan Metformin-Insulin	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Penetapan Dosen Pembimbing	63
Lampiran 2. Surat Pengambilan Data.....	64
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Pengambilan Data.....	65
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data	66
Lampiran 5. Surat Kaji Etik	67
Lampiran 6. Persetujuan Kaji Etik	68
Lampiran 7. Lembar <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 8. Lembar Kuesioner Demografi.....	70
Lampiran 9. Kuesioner DQLCTQ	71
Lampiran 10. Uji Normalitas	79
Lampiran 11. Uji Homogen.....	79
Lampiran 12. Karakteristik Responden.....	80
Lampiran 13. Uji Kualitas Hidup Berdasarkan Domain	82
Lampiran 14. Uji Mann-Whitney Penggunaan Obat	88
Lampiran 15. Contoh Pengisian Kuesioner	89
Lampiran 16. Dokumentasi Pengambilan Data	99

