

ABSTRAK

Nama : Ranty Aryandini
Program Studi : Farmasi
Judul : Evaluasi Efektivitas Terapi dan Gambaran Kejadian Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUP Fatmawati Periode April - Juni 2023

Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 adalah penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia akibat gangguan fungsi insulin. Dalam terapi pengobatannya, beberapa obat DM seringkali menyebabkan efek samping berupa Hipoglikemia dengan atau tanpa gejala. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas terapi dan memberi gambaran terkait kejadian hipoglikemia pada pasien DM tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUP Fatmawati periode bulan April - Juni tahun 2023. Jenis penelitian ini observasional dan termasuk penelitian *Cross sectional*, dengan pengambilan data primer menggunakan kuesioner yang diisi sesuai kondisi yang pernah dialami pasien selama 8 minggu terakhir dan data sekunder yang diperoleh dari rekam medis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perempuan paling banyak menderita DM tipe 2 dengan persentase 60,6%, usia terbanyak yang mengalami DM tipe 2 adalah lansia akhir (56-65 tahun) yaitu 42,2%, pasien yang menderita DM tipe 2 > 5 tahun yaitu 61,5% dan sebesar 92,7% pasien memiliki penyakit penyerta. Pasien tanpa kebiasaan merokok sebesar 90,8% dan 98,2% tidak meminum alkohol, serta pasien yang melakukan aktivitas fisik yaitu 54,1%. Pendidikan terakhir pasien didominasi pada tingkat SMA yaitu 81,7% dan sebagian besar pasien perempuan adalah sebagai IRT yaitu 44,0%. Pada pola terapinya, pasien banyak menggunakan obat oral golongan Biguanida sebagai terapi DM tipe 2 yaitu 18,2%. Terkait efektivitas terapi, pasien dengan kadar HbA1c terkontrol yaitu sebesar 61,5% dan gambaran kejadian hipoglikemia yang dialami adalah sebesar 27,5% terjadi pada pasien DM tipe 2 saat menjalani terapi pengobatan.

Kata kunci : DM tipe 2, evaluasi, efektivitas terapi, kejadian hipoglikemia, RSUP Fatmawati.

ABSTRACT

Name : Ranty Aryandini
Study Program: Pharmacy
Title : Evaluation of Therapeutic Effectiveness and Features of
Hypoglycemia in Type 2 Diabetes Mellitus Patients Outpatient at
Fatmawati General Hospital April - June 2023

Diabetes Mellitus (DM) Type 2 is a metabolic disease characterized by hyperglycemia due to impaired insulin function. In treatment therapy, several DM drugs often cause side effects in the form of hypoglycemia with or without symptoms. The aim of this study is to evaluate the effectiveness of therapy and provide an overview of the incidence of hypoglycemia in type 2 DM patients in the Outpatient Installation of Fatmawati Hospital for the period April - June 2023. This type of research is observational and includes cross-sectional research, with primary data collected using a questionnaire which is filled in according to the conditions experienced by the patient during the last 8 weeks and secondary data obtained from medical records. The results of the study show that women suffer the most from type 2 DM with a percentage of 60.6%, the highest age group who suffer from type 2 DM are the late elderly (56-65 years), namely 42.2%, patients suffering from type 2 DM > 5 years, namely 61.5% and 92.7% of patients had comorbidities. Patients without smoking habits were 90.8% and 98.2% did not drink alcohol, as well as patients who did physical activity were 54.1%. The most recent education of patients was predominantly at high school level, namely 81.7% and the majority of female patients were housewives, namely 44.0%. In terms of therapy patterns, many patients use oral drugs in the Biguanide group as type 2 DM therapy, namely 18.2%. Regarding the effectiveness of therapy, patients with controlled HbA1c levels were 61.5% and the incidence of hypoglycemia experienced was 27.5% in type 2 DM patients while undergoing medical therapy.

Keywords : Type 2 DM, evaluation, effectiveness of therapy, incidence of hypoglycemia, Fatmawati General Hospital.