

ABSTRAK

Nama : Denise Nissa Pertiwi
Prgram Studi : Farmasi
Judul : Analisis Prediktor Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus
Tipe 2 Rawat Jalan Di RSUP Fatmawati Periode April-Juni 2023

Hipoglikemia adalah dimana batasan kadar glukosa darah 70 mg/dL atau kurang. Faktor penyebab terjadinya hipoglikemia yaitu karakteristik, aktifitas fisik dan pola pengobatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik pasien diabetes melitus tipe 2, pola terapi penggunaan obat antidiabetik, prediktor hipoglikemia pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUP Fatmawati. Penelitian ini merupakan penelitian *Cross Sectional* (Potong Lintang) yang bersifat deskriptif. Hasil penelitian didapatkan karakteristik pasien terbanyak yaitu usia 56-65 tahun (40.4%), perempuan (63.3%), paling lama menderita DM terbanyak ≥ 5 tahun (74.3%) serta mempunyai penyakit penyerta terbanyak yaitu Hipertensi dan *Coronary Heart Disease* (CHD) (19.3%). Pola penggunaan ADO tunggal adalah metformin (25.56%) dan kombinasi glimepiride + metformin (7.78%). Faktor penyebab yang signifikan sebagai prediktor hipoglikemia yang sesuai dengan uji *chi-square* adalah usia ($p=0.040$), lama menderita DM ($p=0.037$), aktivitas fisik ($p=0.042$), penggunaan sulfonilurea ($p=0.029$), penggunaan insulin ($p=0.031$).

Kata Kunci : antidiabetik, diabetes melitus tipe 2, hipoglikemia, insulin, prediktor

ABSTRACT

Name : Denise Nissa Pertiwi
Study Program : Pharmacy
Title : *Analysis of Hypoglycemia Predictors in Type 2 Diabetes Mellitus Patients Outpatient at Fatmawati General Hospital April-June 2023.*

Hypoglycemia is when the blood glucose level is 70 mg/dL or lower. The factors causing hypoglycemia are characteristics, physical activity, and treatment patterns. The objective of this research is to identify the characteristics of type 2 diabetes mellitus patients, the pattern of antidiabetic drug therapy, and predictors of hypoglycemia in type 2 diabetes mellitus patients at the Outpatient Clinic of RSUP Fatmawati. This research adopts a descriptive Cross-Sectional study design. The research findings indicate that the majority of patients are aged 56-65 years (40.4%), female (63.3%), with the longest duration of diabetes mellitus being ≥ 5 years (74.3%), and the most prevalent comorbidities being hypertension and Coronary Heart Disease (CHD) (19.3%). The most common pattern of antidiabetic drug use is a single oral antidiabetic drug, with metformin (25.56%) and the combination of glimepiride + metformin (7.78%) being the most frequently used. Significant factors identified as predictors of hypoglycemia based on the chi-square test are age ($p=0.040$), duration of diabetes mellitus ($p=0.037$), physical activity ($p=0.042$), the use of sulfonylurea ($p=0.029$), and the use of insulin ($p=0.031$).

Keywords: *antidiabetic drugs, hypoglycemia, insulin, predictors, type 2 diabetes mellitus*