

## ABSTRAK

Nama : Ashma Choirunnisa  
Program Studi : Farmasi  
Judul : Prevalensi dan Gambaran Kejadian Hipoglikemia  
Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi  
Rawat Jalan RSUP Fatmawati Periode April – Juni  
2023

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit gangguan metabolisme kronis yang ditandai oleh kenaikan glukosa darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas dan atau gangguan/resistensi insulin. Hipoglikemia merupakan salah satu komplikasi dari DMT2 dimana terjadinya penurunan kadar glukosa darah dengan atau tanpa adanya gejala yang timbul. Hipoglikemia dapat disebabkan oleh berbagai faktor seperti suplai glukosa, kemampuan mengontrol glukosa, serta level insulin dalam tubuh. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat dan Gambaran kejadian hipoglikemia yang dialami pasien diabetes melitus tipe 2. Penelitian menggunakan teknik *cross sectional* dengan menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan hasil kuesioner sebagai data primer, dan rekam medik sebagai data sekunder. Hasil penelitian menunjukkan diperoleh 109 pasien yang didominasi oleh jenis kelamin perempuan 62,40%, rentang lanjut usia (46-65 tahun) 57,80%, untuk gaya hidup dominan pasien DMT2 tidak merokok 96,30% dan tidak minum alkohol 100%, lama menderita DMT2  $\geq 5$  tahun (67,00%), serta mempunyai penyakit penyerta. Obat antidiabetik yang paling banyak digunakan adalah golongan biguanid 12,80%. Sebesar 6,43% pasien memperoleh kombinasi terapi dua antidiabetic metformin dan glimepirid. Pola penggunaan obat lainnya yang paling banyak digunakan adalah obat antihipertensi dengan jenis obat amlodipine 11,00%. Sebanyak 44,40% yang mengalami hipoglikemia, serta lebih dominan yang mengalami hipoglikemia simtomatik dan hipoglikemia ringan sebanyak 54,55%.

**Kata kunci :** Diabetes Melitus tipe 2, Prevalensi, Gambaran kejadian Hipoglikemia, RSUP Fatmawati

## ABSTRACT

Nama : Ashma Choirunnisa  
Study Program : Pharmacy  
Title : Prevalence and Description incidence of  
Hypoglycemia in Type 2 Diabetes Mellitus Patients  
at the Outpatient Installation of Fatmawati Hospital  
for the April – June 2023 Period

Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder disease characterized by an increase in blood glucose due to decreased insulin secretion by pancreatic beta cells and/or impaired/insulin resistance. Hypoglycemia is one of the complications of DMT2 where there is a decrease in blood glucose levels with or without any symptoms that arise. Hypoglycemia can be caused by various factors such as glucose supply, ability to control glucose, and insulin levels in the body. The purpose of this study was to describe the incidence of hypoglycemia that occurs in DMT2 patients. This research is a cross sectional research which is descriptive in nature using questionnaire results as primary data, and medical records as secondary data. The results showed that 96 patients were dominated by the female 62,40%, elderly (46-65 years) 57,80%, for lifestyle dominant DMT2 patients did not smoke 96,30% and did not drink alcohol 100%, suffered from DMT2  $\geq$  5 years 67,00% and had diabetes mellitus. accompaniment. The most widely used antidiabetic drug is the biguanide group 12,80%. A large number 6,43% of patients received a combination of two anti-diabetic therapies, metformin and glimepiride. The pattern of other drug use that was most widely used was antihypertensive drugs with the type of drug amlodipine 11,00%. As many as 44,40% experienced hypoglycemia, and more predominately experienced symptomatic hypoglycemia and mild hypoglycemia 54,55%.

**Keyword :** Type 2 Diabetes Mellitus, Prevalence, Description of the incidence of hypoglycemia, Fatmawati Hospital