

ABSTRAK

Nama : Aufa Fatma Salsabila

Program Studi : Farmasi

Judul : Gambaran kejadian Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes
Melitus Tipe-2 Di Instalasi Rawat Jalan RS Ananda Kota Bekasi
Periode Agustus - Oktober Tahun 2022

Hipoglikemia merupakan kondisi turunnya kadar gula darah yang drastis akibat terlalu banyak insulin dalam tubuh, terlalu banyak mengonsumsi obat penurun gula darah, atau terlambat makan. Pada pasien DMT2 yang berobat di Instalasi Rawat Jalan RS Ananda Kota Bekasi lebih banyak menggunakan obat oral dibandingkan insulin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kejadian hipoglikemia pada pasien DMT2 yang menggunakan obat oral maupun insulin. Penelitian ini merupakan penelitian *Cross sectional* yang bersifat deskriptif dengan pengambilan data primer melalui wawancara langsung dengan pasien dan data sekunder diperoleh dari rekam medik pasien. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa secara keseluruhan perempuan (56.25%) pasien terbanyak yang menderita DMT2, usia terbanyak pada rentang 46-55 tahun/lansia awal (38.54%). Gaya hidup pasien DMT2 yang tidak merokok (87.50%) dan tidak minum alkohol (97.92%), untuk lama menderita sebanyak (85.42%) menderita DMT2 <5 tahun dan sebanyak (60.42%) dengan penyakit penyerta, penyakit penyerta terbanyak yaitu hipertensi (37.50%). Dalam pola penggunaan obat antidiabetes sebanyak (30.21%) menggunakan obat oral tunggal (Gliquidone). Hasil gambaran kejadian hipoglikemia pada pasien DMT2 sebanyak (44.79%) mengalami hipoglikemia. Penggolongan tingkat keparahan hipoglikemia dilakukan berdasarkan gejala yaitu sebanyak (62.79%) mengalami hipoglikemia ringan, (34.88%) mengalami hipoglikemia sedang dan (2.33%) mengalami hipoglikemia berat. Dalam gambaran gula darah pada DMT2 sebanyak (26.04%) memiliki nilai HbA1c >6.5 dan sebanyak (43.75%) memiliki nilai GDS (gula darah sewaktu) 100-125 mg/dl/Pre-diabetes, kemudian sebanyak (84.38%) memiliki GDP (gula darah puasa) 126 mg/dl/Diabetes.

Kata kunci:

diabetes melitus tipe-2, gambaran kejadian hipoglikemia, oral dan insulin,
RS Ananda Kota Bekasi.

ABSTRACT

Name: Aufa Fatma Salsabila

Study Program: Pharmacy

Title: Description of the incidence of hypoglycemia in patients with type-2 diabetes mellitus at the outpatient installation of Ananda Hospital Bekasi City August - October 2022

Hypoglycemia is a condition where blood sugar levels drop drastically due to too much insulin in the body, taking too many blood sugar-lowering drugs, or eating too late. In T2DM patients who seek treatment at the Outpatient Installation of Ananda Hospital, Bekasi City, they use more oral drugs than insulin. The purpose of this study was to describe the incidence of hypoglycemia in T2DM patients who used oral or insulin drugs. This research is a cross-sectional research that is descriptive in nature with primary data collection through direct interviews with patients and secondary data obtained from patient medical records. The results of this study showed that overall it was women (56.25%) who had the most DM2 patients, the most age being in the range of 46-55 years/early elderly (38.54%). The lifestyle of DM2 patients who do not smoke (87.50%) and do not drink alcohol (97.92%), for a long time of suffering (85.42%) suffer from T2DM <5 years and as many (60.42%) with comorbidities, the most common comorbid disease is hypertension (37.50 %). In the pattern of using antidiabetic drugs as much (30.21%) used a single oral drug (Gliquidone). The results of the description of the incidence of hypoglycemia in T2DM patients (44.79%) experienced hypoglycemia. Classification of the severity of hypoglycemia was based on symptoms, namely (62.79%) experienced mild hypoglycemia, (34.88%) experienced moderate hypoglycemia and (2.33%) experienced severe hypoglycemia. In the description of blood sugar in DM2, as many (26.04%) have HbA1c values of >6.5 and as many as (43.75%) have GDS (temporary blood sugar) values of 100-125 mg/dl/Pre-diabetes, then as many as (84.38%) have GDP (fasting blood sugar) 126 mg/dl/Diabetes.

Keywords:

type-2 diabetes mellitus, description of hypoglycemia, oral and insulin, Ananda Hospital, Bekasi City.