

ABSTRAK

Nama : Regalia Nuraini Putri
Program Studi : Farmasi
Judul : Manajemen Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit TNI AL Dr.Mintohardjo Jakarta Pusat Periode Oktober 2022

Diabetes merupakan penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak lagi mampu membuat insulin , atau ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang dihasilkannya dengan baik. Pada penderita DM tipe 2 sangat diperlukannya pemahaman dalam tingkat keamanan penggunaan obat seperti perilaku diet, Latihan fisik, pemantauan gula darah, pengobatan dan perawatan kaki. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui karakteristik pasien, profil penggunaan obat pada pasien serta manajemen perawatan diri pada pasien DM tipe 2. Penelitian ini termasuk penelitian *cross sectional* yang bersifat deskriptif. Dalam penelitian ini melibatkan 116 pasien DM tipe 2 dengan menggunakan Teknik simple random sampling. Hasil dari penelitian data yang diperoleh terbanyak pada penderita DM tipe 2 adalah perempuan 64 responden, rentang usia 56-65 tahun, kelompok Pendidikan yaitu SMA 43 pasien, pada lamanya menderita DMT2 yaitu <5 tahun 67 pasien, hasil terbanyak pada kadar HbA1c tidak terkontrol >7% sebanyak 89 pasien, pada penyakit penyerta sebanyak 64 pasien dengan jenis penyakit penyerta yaitu hipertensi sebanyak 32 pasien. Manajemen perawatan diri pasien yang dinilai dari sikap dan perilaku pasien mendapatkan hasil terbanyak yaitu 77 pasien, yang berperilaku cukup, selanjutnya 28 pasien, pasien berperilaku baik dan 11 pasien yang berperilaku buruk.

Kata Kunci :

Manajemen perawatan diri pasien diabetes mellitus tipe 2

ABSTRACT

Name : Regalia Nuraini Putri

Study Program: Pharmacy

Title : Self-Care Management for Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Dr.Mintohardjo TNI AL Hospital, Central Jakarta, October periode 2022

Diabetes is a chronic disease that occurs when the pancreas is no longer able to make insulin, or when the body cannot properly use the insulin it produces. Patients with type 2 DM really need an understanding of the safety level of drug use, such as dietary behavior, physical exercise, blood sugar monitoring, medication and foot care. The purpose of this study was to determine patient characteristics, drug use profiles in patients and self-care management in type 2 DM patients. This study was a cross-sectional study with a descriptive nature. This study involved 116 patients with type 2 DM using a simple random sampling technique. The results of the study showed that the most data obtained were in patients with type 2 DM, 64 female respondents, age range 56-65 years, the education group, namely high school, 43 patients, the duration of suffering from T2DM, namely <5 years, 67 patients, the highest results were on uncontrolled HbA1c levels > 7% as many as 89 patients, in comorbidities as many as 64 patients with types of comorbidities namely hypertension as many as 32 patients. Patient self-care management as assessed from the patient's attitude and behavior got the most results, namely 77 patients, who behaved moderately, then 28 patients, patients who behaved well and 11 patients who behaved badly.

Keywords :

Self-care management of patients with type 2 diabetes mellitus