



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU
SWAMEDIKASI JERAWAT (*ACNE VULGARIS*) PADA REMAJA
RW 019 KELURAHAN SRENGSENG SAWAH**

NAMA : AFIFAH ABID HANUN

NPM : 18330053

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA**

2022



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU
SWAMEDIKASI JERAWAT (*ACNE VULGARIS*) PADA REMAJA
RW 019 KELURAHAN SRENGSENG SAWAH**

NAMA : AFIFAH ABID HANUN

NPM : 18330053

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS FARMASI

INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL

JAKARTA

2022



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU
SWAMEDIKASI JERAWAT (*ACNE VULGARIS*) PADA REMAJA
RW 019 KELURAHAN SRENGSENG SAWAH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi

NAMA : AFIFAH ABID HANUN

NPM : 18330053

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS FARMASI

INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL

JAKARTA

SEPTEMBER 2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Afifah Abid Hanun

NPM : 18330053

Tanggal : 5 September 2022



(Afifah Abid Hanun)

HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afifah Abid Hanun

NPM : 18330053

Mahasiswa : S1 Farmasi

Tahun Akademik : Genap 2021/2022

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Jerawat (*Acne Vulgaris*) Pada Remaja RW 019 Kelurahan Srengseng Sawah”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 5 September 2022



(Afifah Abid Hanun)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Afifah Abid Hanun

NPM : 18330053

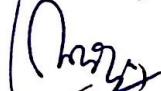
Program Studi : Farmasi

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi
Jerawat (*Acne Vulgaris*) Pada Remaja RW 019 Kelurahan
Srengseng Sawah

Telah berhasil mengerjakan skripsi dan diterima sebagai bagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains Dan Teknologi Nasional.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : apt. Yayah Siti Djuhariah, S.Si., M.Farm. ()

Pembimbing II : apt. Ritha Widya Pratiwi, S.Si., MARS. ()

Penguji I : apt. Dra. Nurul Akhatik, M.Si. ()

Penguji II : apt. Ainun Wulandari, M.Sc. ()

Penguji III : Saiful Bahri, S.Si., M.Si. ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 5 September 2022

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillah dengan puji serta syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Jerawat (*Acne Vulgaris*) Pada Remaja RW 019 Kelurahan Srengseng Sawah” tepat pada waktunya.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Farmasi pada Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional. Penulisan skripsi ini saya kerjakan dengan semaksimal mungkin dengan dukungan, bimbingan dan bantuan dari banyak pihak. Saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, tentu tidak mudah dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. apt. Refdanita, M.Si. selaku Dekan Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional Jakarta.
2. apt. Yayah Siti Juariah, S.Si., M.Farm. selaku Kepala Prodi Farmasi dan sebagai Dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan hingga penyelesaian skripsi.
3. apt. Ritha Widya Pratiwi, S.Si., MARS. selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya serta memberikan arahan serta membimbing penulis dalam penyusunan hingga penyelesaian skripsi.
4. apt. Erwi Putri Setyaningsih, M.Si. selaku Dosen Penasehat Akademik.
5. Seluruh dosen pengajar Program Studi Farmasi dan Staff Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional Jakarta.
6. Teristimewa untuk ayahanda Subur Harjono, ibunda Hani Masyitoh, mas Farras, adik Iffat dan adik Sarah, beserta seluruh keluarga yang selalu

mendoakan dan memberikan semangat, serta dukungan moral dan materi serta kasih sayang yang tak terhingga selama saya menuntut ilmu.

7. Teruntuk Sahabat serta teman-teman perkuliahan, Afifah Fiandani, Ratna, Amadhea, Deffa, Aldila, Refizha, Eka, Rinda, Nila, Auliya, Dita, Suci, Thanty, Dian, Elin, Novi, Tasya yang telah mensupport dalam penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Teman-teman Farmasi angkatan 2018 yang telah memberikan do'a dan dukungan selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.
9. Bapak Agung Setya Budi Utomo selaku ketua RW 019 Kelurahan Srengseng Sawah, atas perizinannya untuk melakukan penelitian di wilayah RW 019.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut memberikan perhatian, serta dukungannya dalam penyelesaian skripsi.

Saya selaku penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan wawasan bagi pembaca. Penulis terbuka atas saran dan kritik yang membangun untuk skripsi ini.

Jakarta, 5 September 2022

Penulis,



Afifah Abid Hanun

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Institut Sains dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afifah Abid Hanun

NPM : 18330053

Program Studi : S1 Farmasi

Fakultas : Farmasi

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Nonexclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU
SWAMEDIKASI JERAWAT (*ACNE VULGARIS*) PADA REMAJA RW 019
KELURAHAN SRENGSENG SAWAH**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) soft copy dan hard copy, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 September 2022

Yang menyatakan,



(Afifah Abid Hanun)

ABSTRAK

Nama : Afifah Abid Hanun
Program Studi : S1 Farmasi
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku
Swamedikasi Jerawat (*Acne Vulgaris*) pada Remaja
RW 019 Kelurahan Srengseng Sawah

Jerawat (*acne vulgaris*) merupakan salah satu penyakit kulit dengan 90% prevalensi di Indonesia, remaja banyak mengeluhkan acne karena dapat merusak kepercayaan diri sebab sering muncul di wajah ditandai dengan gambaran klinis berupa komedo, pustul, nodul dan papul. Keterbatasan pengetahuan dan kesalahpahaman perilaku swamedikasi *acne vulgaris* menyebar luas, beranggapan tidak perlu penanganan khusus karena akan hilang dengan sendirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi. Pada penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan rancangan potong lintang (*cross sectional*). Teknik pengambilan sampel secara *probability sampling* dengan 156 responden. Hasil menunjukkan responden berjenis kelamin perempuan (62,8%). Alasan melakukan swamedikasi penyakit ringan dan menghemat biaya (75,6%), obat mengandung bahan aktif asam salisilat, resorsinol dan sulfur (42,3%), informasi bersumber dari iklan (32,1%), mendapatkan obat pada platform kesehatan (35,9%). Hasil menunjukkan tingkat pengetahuan kategori tinggi (51,3%), sedang (27,6%) dan rendah (21,2%). Kemudian hasil perilaku swamedikasi kategori baik 50%, cukup 30,1% dan kurang 19,9%. Berdasarkan hasil penelitian hubungan tingkat pengetahuan terhadap perilaku responden dengan uji *Chi-square* didapatkan nilai P-value 0,000 ($>0,05$) yang berarti terdapat hubungan antara variabel pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi jerawat (*acne vulgaris*) pada remaja RW 019 Kelurahan Srengseng Sawah.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Swamedikasi, *Acne Vulgaris*

ABSTRACT

Nama : Afifah Abid Hanun
Study Program : S1 Farmasi
Title : Relationship between Knowledge Level and Behavior Self
Medication for Acne (*Acne Vulgaris*) in Teenagers RW
019, Srengseng Sawah Village

Acne (*acne vulgaris*) is a skin disease with 90% prevalence in Indonesia, many teenagers complain of acne because it can damage self-confidence because it often appears on the face characterized by clinical features in the form of blackheads, pustules, nodules, and papules. Limited knowledge and misconceptions about self-medication behavior for acne vulgaris are widespread, they think there is no need for special treatment because it will go away on its own. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge on self-medication behavior. This research uses a descriptive analytic method with cross sectional design. The sampling technique is probability sampling with 156 respondents. The results showed that the respondents were female (62.8%). The reasons for self-medication of minor illnesses and saving costs (75.6%), drugs containing the active ingredients of salicylic acid, resorcinol, and sulfur (42.3%), information sourced from advertisements (32.1%), getting drugs on health platforms (35.9%). The results show the level of knowledge in the high (51.3%), medium (27.6%) and low (21.2%). Then the results of self-medication behavior in the good category of 50%, 30.1% enough, and 19.9% less. Based on the results of the study of the relationship between the level of knowledge and the behavior of respondents with the Chi-square test, it was found that the P-value was 0.000 (> 0.05), which means that there is a relationship between the knowledge variable and the behavior of acne self-medication (*acne vulgaris*) in adolescents in RW 019, Srengseng Sawah Village.

Keyword : Knowledge, Behavior, Self-medication, *Acne vulgaris*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Jerawat (<i>Acne Vulgaris</i>)	5
2.1.1 Definisi Jerawat (<i>Acne Vulgaris</i>)	5
2.1.2 Gambaran Klinis Jerawat (<i>Acne Vulgaris</i>).....	6
2.1.3 Etiologi Jerawat (<i>Acne Vulgaris</i>)	8
2.1.4 Patogenesis Jerawat (<i>Acne Vulgaris</i>)	9
2.1.5 Penatalaksanaan Jerawat (<i>Acne Vulgaris</i>).....	10
2.2 Pengetahuan	15
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	15
2.2.2 Aspek-aspek Pengetahuan	15
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	16
2.2.4 Pengukuran Pengetahuan	18
2.3 Perilaku	18
2.3.1 Definisi Perilaku.....	18
2.3.2 Macam-Macam Perilaku	19
2.4 Swamedikasi	20
2.4.1 Definisi Swamedikasi.....	20

2.4.2 Syarat Swamedikasi	20
2.4.3 Faktor Yang Mempengaruhi Swamedikasi	21
2.4.4 Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Swamedikasi	22
2.4.5 Keuntungan Swamedikasi dan Kerugian Swamedikasi	24
2.4.6 Kriteria Obat Yang Digunakan Dalam Swamedikasi.....	25
2.5 Penggolongan Obat	26
2.5.1 Obat Bebas	26
2.5.2 Obat Bebas Terbatas.....	26
2.5.3 Obat Wajib Apotek (OWA).....	27
2.5.4 Daftar Obat Wajib Apotek.....	29
2.6 Remaja.....	29
2.6.1 Definisi Remaja	29
2.6.2 Perubahan Pada Masa Remaja.....	31
2.7 Kerangka Teori.....	32
2.8 Hipotesis.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.2.1 Tempat Penelitian.....	33
3.2.2 Waktu Penelitian	33
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.3.1 Populasi Penelitian	33
3.3.2 Sampel Penelitian	34
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	35
3.3.4 Kriteria Inklusi	36
3.3.5 Kriteria Eksklusi.....	36
3.4 Etika Penelitian	36
3.5 Variabel Penelitian	37
3.6 Kerangka Konsep Penelitian	38
3.7 Definisi Operasional.....	39
3.8 Instrumen Penelitian.....	40
3.9 Pengumpulan Data	41
3.9.1 Data Primer.....	41
3.9.2 Data Sekunder	41

3.9.3 Tahap Pengumpulan Data	41
3.9.4 Pelaksanaan Penelitian	42
3.9.5 Uji Validitas	43
3.9.6 Uji Reliabilitas.....	44
3.9.7 Uji Normalitas	46
3.10 Pengolahan dan Analisis Data.....	46
3.10.1 Pengolahan Data.....	46
3.10.2 Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Gambaran Umum Karakteristik Demografi Responden	50
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	52
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	53
4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	55
4.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Alasan Melakukan Swamedikasi	56
4.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Penggunaan Obat Jerawat.....	57
4.1.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi	60
4.1.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Cara Memperoleh Obat.....	62
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	63
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Swamedikasi	70
4.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Jerawat ...	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1 Kesimpulan	81
5.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	89

Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	53
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	55
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Alasan Swamedikasi.....	56
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Penggunaan obat anti acne	57
Tabel 4. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi	60
Tabel 4. 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Cara Memperoleh	62
Tabel 4. 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	63
Tabel 4. 10 Kategori Tingkat Pengetahuan Remaja.....	69
Tabel 4. 11 Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Swamedikasi	71
Tabel 4. 12 Kategori Responden Perilaku Swamedikasi	76
Tabel 4. 13 Kategori Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Blackhead Komedo (Alodokter.com)	6
Gambar 2. 2 Whitehead komedo (beautynesia.id)	6
Gambar 2. 3 Papul (sehatq.com)	7
Gambar 2. 4 Pustul (orami.co.id/magazine/jerawat-pustula)	7
Gambar 2. 5 Nodul (alodokter.com)	7
Gambar 2. 6 Logo golongan obat bebas (Depkes RI, 2007)	26
Gambar 2. 7 Logo golongan obat bebas terbatas (Depkes RI, 2007)	26
Gambar 2. 8 Tanda peringatan obat bebas terbatas. (Depkes RI, 2007)	27
Gambar 2. 9 Kerangka Teori	32
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Penetapan Judul dan Dosen Pembimbing.....	89
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	90
Lampiran 3 Surat Persetujuan Kaji Etik.....	91
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian RW. 019	92
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	93
Lampiran 6 Data Tabulasi Hasil Penelitian Pengetahuan dan Perilaku	97
Lampiran 7 Uji Statistika	103
Lampiran 8 Lembar <i>Informed Consent</i> dan Kuesioner	111
Lampiran 9 Dokumentasi.....	116