

ABSTRAK

Kolesterol adalah suatu komponen yang konsistensinya mirip seperti lemak yang ditemukan di semua sel di tubuh. Dislipidemia merupakan suatu keadaan yang meningkatnya kadar kolesterol plasma, LDL, trigliserida maupun menurunnya kadar HDL atau kombinasi dari abnormalitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil pengobatan dan kesesuaian penggunaan obat antikolesterol pada penderita kolesterol di Puskesmas Sekip Palembang. Penelitian ini termasuk penelitian non eksperimental dan menggunakan metode kuantitatif dan desain penelitian deskriptif, sedangkan pendekatan yang digunakan adalah retrospektif. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling *Nonprobability Sampling* Jenuh dengan jumlah sampel sebanyak 40 sampel. Hasil demografi kadar kolesterol total pasien yang mengalami penurunan sebanyak 40 pasien (100%). Demografi pasien berdasarkan jenis kelamin, paling banyak adalah perempuan yaitu sebanyak 30 pasien (75%). Demografi pasien berdasarkan usia, paling banyak pada kategori usia 56-65 tahun yaitu sebanyak 16 pasien (40%). Demografi pasien berdasarkan penyakit penyerta, paling banyak yaitu diabetes mellitus sebanyak 12 pasien (30%). Penggunaan obat antikolesterol terbanyak adalah golongan Statin yaitu Simvastatin (100%). Kesesuaian pemilihan obat antikolesterol sebanyak 40 pasien (100%). Kesesuaian pemilihan dosis antikolesterol sebanyak 40 pasien (100%), dikatakan sesuai apabila dosis obat simvastatin yang diberikan kepada pasien sebanyak 5-80 mg/hari.

Kata kunci : Kolesterol, Obat Kolesterol, Puskesmas, Rasionalitas Penggunaan Obat

ABSTRACT

Cholesterol is a component whose consistency is similar to fat found in all cells in the body. Dyslipidemia is a condition that increases plasma cholesterol, LDL, triglyceride levels or decreases HDL levels or a combination of abnormalities. This study aims to determine the profile of treatment and the suitability of the use of anticholesterol drugs in patients with cholesterol at Sekip Health Center Palembang. This research includes non-experimental research and uses quantitative methods and descriptive research design, while the approach used is retrospective. Sampling in this study using the sampling technique Nonprobability Saturated Sampling with a total sample of 40 samples. Demographic results of total cholesterol levels of patients who experienced a decrease were 40 patients (100%). Demographics of patients by gender, mostly female, as many as 30 patients (75%). Demographics of patients by age, mostly in the age category 56-65 years, as many as 16 patients (40%). Demographics of patients based on comorbidities, the most was diabetes mellitus as many as 12 patients (30%). The highest use of anticholesterol drugs is the statin group, namely Simvastatin (100%). The suitability of the selection of anticholesterol drugs was 40 patients (100%). The suitability of the selection of the anticholesterol dose in 40 patients (100%), is said to be appropriate if the dose of simvastatin given to the patient is 5-80 mg/day.

Keywords : *Cholesterol, Cholesterol Drugs, Public Health Centre, Rationality of Drug Use*