



**ANALISIS HUBUNGAN SIKAP DAN PERILAKU
PENGUNAAN VITAMIN DAN MULTIVITAMIN PADA
MASYARAKAT RW 014 KELURAHAN KEDAUNG KOTA
TANGERANG SELATAN DALAM PENINGKATAN DAYA
TAHAN TUBUH DI MASA PANDEMI COVID-19**

NAMA : YAYANG ARINA SALSABILA

NPM : 18330133

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
SEPTEMBER 2022**



**ANALISIS HUBUNGAN SIKAP DAN PERILAKU
PENGUNAAN VITAMIN DAN MULTIVITAMIN PADA
MASYARAKAT RW 014 KELURAHAN KEDAUNG KOTA
TANGERANG SELATAN DALAM PENINGKATAN DAYA
TAHAN TUBUH DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Farmasi**

**NAMA : YAYANG ARINA SALSABILA
NPM : 18330133**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
SEPTEMBER 2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yayang Arina Salsabila
NPM : 18330133
Tanggal : 10 September 2022



(Yayang Arina Salsabila)

HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yayang Arina Salsabila
NPM : 18330133
Mahasiswa : S1 Farmasi
Tahun Akademik : Genap 2021/2022

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul Analisis Hubungan Sikap dan Perilaku Penggunaan Vitamin dan Multivitamin Pada Masyarakat RW 014 Kelurahan Kedaung Kota Tangerang Selatan Dalam Peningkatan Daya Tahan Tubuh di Masa Pandemi COVID-19.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 10 September 2022



Yayang Arina Salsabila

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Yayang Arina Salsabila
NPM : 18330133
Program Studi : Farmasi
Judul Skripsi : Analisis Hubungan Sikap dan Perilaku Penggunaan Vitamin dan Multivitamin Pada Masyarakat RW 014 Kelurahan Kedaung Kota Tangerang Selatan Dalam Peningkatan Daya Tahan Tubuh di Masa Pandemi COVID-19

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains dan Teknologi Nasional

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I	: Dr. apt. Refdanita, M.Si.	()
Pembimbing II	: apt. Ritha Widya Pratiwi, S.Si., MARS.	()
Penguji I	: apt. Elvina Triana Putri, M. Farm	()
Penguji II	: Saiful Bahri, M. Si	()
Penguj III	: apt. Amelia Febriani, M. Si	()

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal : 10 September 2022

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Hubungan Sikap dan Perilaku Penggunaan Vitamin dan Multivitamin pada Masyarakat RW 014 Kelurahan Kedaung Kota Tangerang Selatan dalam Peningkatan Daya Tahan Tubuh di Masa Pandemi COVID-19”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan pemberi saran dan motivasi dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Dr. apt. Refdanita, M. Si. selaku Dekan Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi nasional dan selaku dosen pembimbing 1 yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis.
2. Ibu apt. Ritha Widyaprawati, S. Si., MARS. selaku dosen pembimbing 2 yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis,
3. Bapak Bakri dan Ibu Astuti selaku bapak dan ibu RW 014 Kelurahan Kedaung yang telah bersedia untuk memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian dan juga ikut serta membantu dalam proses penelitian ini
4. Orang Tua tercinta Papa Haryono Pratiyo dan Mama Nur Fatkhayah, adik Nina, adik Fairus, adik Juna, beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, motivasi, semangat, nasihat dan juga dukungan baik secara materil maupun spiritual yang tak terhingga selama saya menuntut ilmu
5. Teruntuk sahabat-sahabat saya, Fiki, Arnetha, Aisyah, Azka, Ulfah, Jakiah, Yongky, Bagas, dan Teman-teman seperjuangan FF ISTN yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas bantuan, saran, diskusi serta kerja samanya selama pembuatan skripsi ini

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak lain dibidang Kesehatan terutama di bidang Farmasi.

Jakarta, 10 September 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Abdul' followed by a stylized flourish.

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Institut Sains dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yayang Arina Salsabila

NPM : 18330133

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Farmasi

Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisis Hubungan Sikap dan Perilaku Penggunaan Vitamin dan Multivitamin Pada Masyarakat RW 014 Kelurahan Kedaung Kota Tangerang Selatan Dalam Peningkatan Daya Tahan Tubuh di Masa Pandemi COVID-19.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) *soft copy* dan *hard copy*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 September 2022

Yang menyatakan



(Yayang Arina Salsabila)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Sikap	6
2.1.1. Pengertian Sikap	6
2.1.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap	7
2.1.3. Tingkatan Sikap	8
2.1.4. Pengukuran Sikap	8
2.1.5. Ciri-Ciri Sikap	9
2.2. Perilaku	10
2.2.1. Pengertian Perilaku	10
2.2.2. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	10
2.2.3. Tingkatan Perilaku	13
2.2.4. Pengukuran Perilaku	13
2.2.5. Perilaku Kesehatan	14
2.3. Vitamin	15
2.3.1. Pengertian Vitamin s	15
2.3.2. Klasifikasi Vitamin	15
2.4. COVID-19	29
2.4.1. Penularan COVID-19	29
2.4.2. Gejala COVID-19	30
2.4.3. Pencegahan COVID-19	31
2.4.4. Tatalaksana Pengobatan COVID-19	32
2.5. Kerangka Teori	38
BAB 3	39
METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1. Jenis Penelitian	39
3.2. Persetujuan Kaji Etik	39
3.3. Populasi Penelitian	39

3.4. Sampel Penelitian	40
3.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.5.1. Lokasi Penelitian	41
3.5.2. Waktu Penelitian	41
3.6. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	41
3.6.1. Variabel Penelitian	41
3.6.2. Definisi Operasional Penelitian	42
3.7. Kerangka Konseptual	45
3.8. Instrumen Penelitian	46
3.9. Validitas dan Reliabilitas	46
3.9.1. Validitas	46
3.9.2. Reliabilitas	46
3.10. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	47
3.10.1. Teknik Pengolahan Data	47
3.10.2. Analisis Data	48
3.10.3. Uji Kualitas Data	50
3.11. Etika Penelitian	51
3.12. Hipotesis	51
BAB IV	53
HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1. Hasil Analisis Univariat	53
4.1.1. Gambaran Umum Penelitian	53
4.1.2. Karakteristik Umum Responden	54
4.1.5. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Vitamin yang dikonsumsi	58
4.1.6. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Cara Meningkatkan Daya Tahan Tubuh	59
4.1.7. Sikap Penggunaan Vitamin dan Multivitamin	60
4.1.8. Perilaku Masyarakat Menggunakan Vitamin dan Multivitamin	66
4.2. Hasil Analisis Bivariat	70
4.2.1. Hubungan Sikap dan Perilaku Penggunaan Vitamin dan Multivitamin	70
BAB V	72
KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1. Kesimpulan	72
5.2. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Vitamin A.....	16
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kebutuhan Vitamin A	19
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Vitamin K	24
Tabel 2. 3 Kemampuan Virus Corona Bertahan 1 Pada Benda Mati Diluar Tubuh Manusia	30
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	42
Tabel 4. 1 Karakteristik Umum Responden	54
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Vitamin dan Multivitamin	56
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perolehan Vitamin dan Multivitamin	57
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Vitamin Yang Dikonsumsi	58
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Cara Meningkatkan Daya Tahan Tubuh	59
Tabel 4. 6 Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Item Sikap Dalam Penggunaan Mutivitamin/ Suplemen Selama Pandemi COVID-19	60
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Penggunaan Vitamin dan Multivitamin	65
Tabel 4. 8 Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Item Perilaku Dalam Penggunaan Mutivitamin/ Suplemen Selama Pandemi COVID-19	66
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Menggunakan Vitamin dan Multivitamin	69
Tabel 4. 10 Hasil Uji Chi Square	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 2. Informed Consent.....	84
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 4. Tabulasi Validitas dan Reliabilitas.....	90
Lampiran 5. Hasil Validitas dan Reliabilitas.....	92
Lampiran 6. Uji Normalitas dan Homogenitas.....	96
Lampiran 7. Distribusi Frekuensi.....	97
Lampiran 8. Surat Pengantar Izin Penelitian RW 014 Kelurahan Kedaung.	101
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian RW 014 Kelurahan Kedaung.....	102
Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian RW 014 Kelurahan Kedaung.....	103
Lampiran 11. Surat Kaji Etik.....	104