

ABSTRAK

Nama : Yuni Lestari
Program Studi : Farmasi
Judul : CEvaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Kota Mataram Periode Tahun 2021

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik melebihi 140 mmHg dan tekanan darah diastolik melebihi 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit pada keadaan cukup istirahat atau tenang. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana karakteristik pasien hipertensi di RSUD Kota Mataram periode tahun 2021 berdasarkan usia, jenis kelamin, penyakit penyerta, tekanan darah, variasi terapi obat antihipertensi, dan penggunaan obat lain selain obat antihipertensi dan evaluasi rasionalitas penggunaan obat antihipertensi di RSUD Kota Mataram periode tahun 2021 berdasarkan tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat, dan tepat dosis. Penelitian ini merupakan penelitian observasional yang dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif dan menggunakan data retrospektif yaitu rekam medis pasien hipertensi pada tahun 2021 yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling*. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa karakteristik pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin sebanyak 172 pasien laki-laki (48,3%) dan 184 pasien perempuan (51,7%). Berdasarkan usia jumlah kasus tertinggi yaitu kategori lansia akhir (56-65 tahun) 142 pasien (40%), berdasarkan tekanan darah pasien hipertensi banyak tergolong ke dalam hipertensi tahap 2 yaitu sebanyak 222 pasien (62,4%), terapi obat lain selain obat antihipertensi, pasien juga banyak mendapatkan terapi obat penghambat xantin sebanyak 129 pasien (36,2%), pasien hipertensi lebih banyak mendapatkan terapi kombinasi 2 sebanyak 158 pasien (44,3%), dan berdasarkan penyakit penyerta pasien hipertensi banyak terdiagnosa dyslipidemia yaitu 127 pasien (35,7%). Penggunaan obat antihipertensi yang rasional berdasarkan tepat pasien yaitu sebesar 356 pasien (100%), tepat indikasi yaitu sebesar 356 pasien (100%), tepat obat sebanyak 315 (88,5%) pasien (88%), dan tepat dosis yaitu sebesar 350 pasien (98,3%).

Kata Kunci: Hipertensi, Evaluasi Rasionalitas, Obat Antihipertensi

ABSTRACT

Name : Yuni Lestari
Study Program : Pharmacy
Judul : *Evaluation of the Rationality of Use of Antihypertensive Drugs in Hypertensive Patients At the Outpatient Installation of the Mataram City Hospital*

Hypertension is an increase in systolic blood pressure exceeding 140 mmHg and diastolic blood pressure exceeding 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest or calm. The purpose of this study is to find out how the characteristics of hypertensive patients at the Mataram City Hospital are based on age, gender, comorbidities, blood pressure, variations in antihypertensive drug therapy, and the use of other drugs besides antihypertensive drugs, and to evaluate the rationality of the use of antihypertensive drugs in the Mataram City Hospital. based on the right indication, right patient, right drug, and right dose. This study is an observational study conducted using descriptive methods and using retrospective data, namely medical records of hypertensive patients in 2021 that meet the inclusion criteria. The sampling technique used is the non probability sampling technique. The results of the study showed that the characteristics of hypertensive patients based on gender were 172 male patients (48,3%) and 184 female patients (51,7%). Based on age, the highest number of cases was in the late elderly category (56–65 years) 142 patients (40%). Based on blood pressure, many hypertensive patients were classified as stage 2 hypertension, as many as 222 patients (62,4%). Other drug therapy besides antihypertensive drugs, Patients also received a lot of xanthine inhibitor drug therapy, as many as 129 patients (36,2%). Hypertensive patients received more combination therapy, as many as 158 patients (44,3%), and based on comorbidities, many hypertensive patients were diagnosed with dyslipidemia, namely 127 patients (35,7%). The rational use of antihypertensive drugs based on the right patient is 356 patients (100%), the right indication is 356 patients (100%), the right drug is 315 patients (88,5%), and the right dose is 350 patients (98,3%) .

Keywords : Hypertensi, Evalution of Rationality, Antihypertensive Drugs