

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Hipertensi masih menjadi salah satu penyakit yang prevalensinya mengalami peningkatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pola penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap RS Bhayangkara Palembang Tahun 2019-2020. Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan metode deskriptif dan pengambilan data secara retrospektif. Data diambil dari rekam medis pasien di Instalasi Rawat Inap di RS Bhayangkara Palembang tahun 2019-2020. Hasil penelitian menggunakan sebanyak 95 sampel, didapatkan hasil bahwa kebanyakan pasien dalam penelitian ini, berjenis kelamin perempuan (53,68%), usia kisaran 41-65 tahun (73,68%), lama rawat 3-4 hari (53,68), dengan terbanyak hipertensi stage II (69,47%) serta penyakit penyerta terbanyak yaitu diabetes mellitus (16,84%). Golongan obat antihipertensi terbanyak yaitu CCB (41,8%) dengan obat terbanyak yaitu Amlodipin (40%). Pola terapi paling banyak yaitu politerapi 2 obat (48,42%) dengan kombinasi terbanyak yaitu golongan CCB dan ARB (26,32%). Penggunaan monoterapi sebanyak 38,95% dengan obat terbanyak yaitu amlodipin (21,05%). Penggunaan politerapi 3 obat sebanyak 12,63% dengan kombinasi terbanyak yaitu kombinasi Amlodipin, Candesartan, dan Furosemid (5,26%). Penggunaan obat untuk terapi penyakit penyerta terbanyak adalah Antidiabetes (36,67%).

Kata Kunci : Hipertensi, Pola Penggunaan, Antihipertensi, Penyakit Penyerta

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of rest / calm. Hypertension is still a disease whose prevalence is increasing. The purpose of this study was to determine the pattern of use of antihypertensive drugs in hypertensive patients at the Inpatient Installation of Bhayangkara Hospital, Palembang in 2019-2020. This research is a non-experimental research with descriptive method and retrospective data collection. The data is taken from the medical records of patients in the Inpatient Installation at the Bhayangkara Hospital, Palembang in 2019-2020. The results of the study used 95 samples, it was found that most patients in this study were female (53.68%), age range 41-65 years (73.68%), length of stay 3-4 days (53.68%). , with the highest stage II hypertension (69.47%) and the most comorbidities, namely diabetes mellitus (16.84%). The most antihypertensive drug class was CCB (41.8%) with the most drug being Amlodipine (40%). The pattern of therapy at most was polytherapy with 2 drugs (48.42%) with the highest combination of CCB and ARB groups (26.32%). The use of monotherapy was 38.95% with the most drug, namely amlodipine (21.05%). The use of 3 drugs polytherapy was 12.63% with the most combination of Amlodipine, Candesartan, and Furosemide (5.26%). The most common use of drugs for comorbidities was Antidiabetics (36.67%).

Keywords : Hypertension, Usage Pattern, Antihypertension, Complementary Diseases