



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI SMA
MUHAMMADIYAH 4 DEPOK TERHADAP PERILAKU
PENGUNAAN TABLET TAMBAH DARAH**

NAMA : WIDIYA SANDIKA

NPM : 16330075

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
MARET 2021**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI SMA
MUHAMMADIYAH 4 DEPOK TERHADAP PERILAKU
PENGUNAAN TABLET TAMBAH DARAH**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Farmasi**

NAMA : WIDIYA SANDIKA

NPM : 16330075

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS FARMASI

INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL

JAKARTA

MARET 2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Widiya Sandika

NPM : 16330075

Tanggal : Maret 2021



HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Widiya Sandika

NPM : 16330075

Mahasiswa : Farmasi

Tahun Akademik : 2016

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Siswi SMA Muhammadiyah 4 Depok Terhadap Perilaku Penggunaan Tablet Tambah Darah”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Maret 2021



Widiya Sandika

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Widiya Sandika

NPM : 16330075

Program Studi : Farmasi

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Siswi SMA Muhammadiyah 4 Depok Terhadap Perilaku Penggunaan Tablet Tambah Darah

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains Dan Teknologi Nasional

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Dr. apt. Refdanita, M.Si

Pembimbing II : apt. Putu Nilasari, M.Farm

Penguji I : apt. Jerry, M.Farm

Penguji II : apt. Teodhora, M.Farm

Penguji III : apt. Ritha Widya Pratiwi, S.Si., MARS



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : Februari 2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan Anugerah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Siswi SMA Muhammadiyah 4 Depok Terhadap Perilaku Penggunaan Tablet Tambah Darah” dapat diselesaikan dengan baik.

Dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. apt. Refdanita, M.Si dan apt. Putu Nilasari, M.Farm selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, saran dan petunjuk serta dorongan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
2. Hariyanto Sutan Kamil, M.Pd, M.Hum selaku kepala SMA Muhammadiyah 4 Depok yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMA Muhammadiyah 4 Depok.
3. Siswi SMA Muhammadiyah 4 Depok yang telah meluangkan waktunya dan kesediaannya menjadi responden penelitian.
4. Orang tua dan adik tercinta yang telah memberikan doa serta dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Sahabat terbaik saya : Rere, Sarah, Gita, Norma, Seha, Anita, Fia, Ricel, Putri, Emilia, Sasya, Dewa, Azzra, Dynda yang telah memberi semangat, motivasi dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhir kata semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, Maret 2021

Widiya Sandika

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Institut Sains Dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widiya Sandika

NPM : 16330075

Program Studi : S1 Farmasi

Fakultas : Farmasi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Siswi SMA Muhammadiyah 4 Depok Terhadap Perilaku Penggunaan Tablet Tambah Darah

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) *soft copy* dan *hard copy*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : Maret 2021

Yang menyatakan

(Widiya Sandika)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Pengetahuan	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	9
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	12
2.2. Perilaku	14
2.2.1 Definisi Perilaku	14
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	14
2.3. Remaja	16
2.4. Anemia	17
2.4.1 Definisi Anemia	17

2.4.2	Jenis-Jenis Anemia.....	18
2.4.3	Tanda-Tanda Anemia.....	21
2.4.4	Pencegahan dan Pengobatan Anemia.....	22
2.5.	Tablet Tambah Darah.....	24
2.5.1	Definisi Tablet Tambah Darah.....	24
2.5.2	Efek Samping Tablet Tambah Darah.....	24
2.5.3	Dosis Tablet Tambah Darah.....	24
2.6.	Kerangka Teori.....	25
2.7.	Hipotesis.....	25
BAB 3	METODOLOGI PENELITIAN.....	26
3.1.	Desain Penelitian.....	26
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.2.1	Tempat Penelitian.....	26
3.2.2	Waktu Penelitian.....	26
3.3.	Populasi dan Sampel.....	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel.....	27
3.4.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	28
3.4.1	Kriteria Inklusi.....	28
3.4.2	Kriteria Eksklusi.....	28
3.5.	Variabel Penelitian.....	28
3.5.1	Variabel Independen.....	28
3.5.2	Variabel Dependen.....	28
3.6.	Kerangka Konsep.....	29
3.7.	Definisi Operasional.....	29
3.8.	Instrumen Penelitian.....	30
3.9.	Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.9.1	Data Primer.....	30
3.9.2	Data Sekunder.....	31
3.9.3	Tahap Pengumpulan Data.....	31
3.9.4	Pengolahan Data.....	31
3.10	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32

3.10.1 Uji Validitas.....	32
3.10.2 Uji Reliabilitas.....	33
3.11 Analisis Data.....	34
3.11.1 Analisis Univariat.....	34
3.11.2 Analisis Bivariat.....	34
3.12 Etika Penelitian.....	35
3.12.1 Lembar Persetujuan.....	35
3.12.2 Tanpa Nama.....	36
3.12.3 Kerahasiaan.....	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1. Gambaran Umum Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	37
4.2. Gambaran Umum Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	38
4.3. Gambaran Umum Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	38
4.4. Gambaran Tingkat Pengetahuan Penggunaan Tablet Tambah Darah.....	39
4.5. Gambaran Perilaku Penggunaan Tablet Tambah Darah.....	43
4.6. Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Tablet Tambah Darah.....	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran.....	49
DAFTAR REFERENSI.....	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2 Intervensi Keeratan Hubungan Antar Variabel.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Perilaku.....	43
Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan TTD.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 2 Surat Kaji Etik.....	56
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 5 Uji Validitas.....	62
Lampiran 6 Uji Reliabilitas.....	68
Lampiran 7 Karakteristik Demografi Responden.....	71
Lampiran 8 Distribusi Pengetahuan.....	72
Lampiran 9 Karakteristik Terhadap Pengetahuan.....	76
Lampiran 10 Distribusi Perilaku.....	77
Lampiran 11 Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan TTD.....	81
Lampiran 12 Uji Normalitas.....	82
Lampiran 13 Uji Korelasi Pearson.....	83