

ABSTRAK

Nama : Widiya Septina Veronika
Program Studi : Farmasi
Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Terhadap Pola Hidup
Terkait Faktor Risiko Dan Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2 Di
Kelurahan Kebalen Kabupaten Bekasi

DM tipe 2 disebabkan oleh resistensi tubuh terhadap efek insulin. Pola makan tidak teratur, konsumsi lemak berlebih, kurangnya aktifitas fisik dan hal-hal yang berhubungan dengan gaya hidup tidak sehat menjadi dasar terjadinya Diabetes tipe2. Prevalensi diabetes di Indonesia cenderung meningkat pada penduduk umur >15tahun 10,9% tahun 2018. Penelitian ini merupakan penelitian survei yang bersifat deskriptif bertujuan untuk melihat gambaran pengetahuan, sikap pola hidup pada usia remaja pada 106 responden, teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan Tingkat Pengetahuan Remaja di Kelurahan Kebalen memiliki tingkat Pengetahuan yang baik 85.8%, Pengetahuan cukup 8.5%, dan juga masih terdapat pengetahuan yang kurang baik sebesar 5,7%. Tingkat sikap Remaja di Kelurahan Kebalen yaitu 68,9% memiliki sikap dengan kategori cukup baik dan hanya 31,1% yang memiliki sikap yang baik.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Remaja, Diabetes Melitus tipe 2

ABSTRACT

Name : Widiya Septina Veronika

Study Program : Farmasi

Title : Description of Knowledge and Attitudes of Adolescents Against Lifestyle Related to Risk Factors and Treatment of Type 2 Diabetes Mellitus in Kebalen Village, Bekasi Regency

Type 2 diabetes is caused by the body's resistance to the effects of insulin. Irregular diet, excessive fat consumption, lack of physical activity and things related to an unhealthy lifestyle are the basis for type 2 diabetes. The prevalence of diabetes in Indonesia tends to increase in the population aged > 15 years 10.9% in 2018. This research is a descriptive survey research that aims to see a description of knowledge, attitudes of life patterns in adolescence in 106 respondents, the sampling technique uses purposive sampling. The results showed that the knowledge level of adolescents in the Kelurahan Kebalen had a good knowledge level of 85.8%, sufficient knowledge of 8.5%, and there was also a lack of good knowledge of 5.7%. The attitude level of adolescents in the Kelurahan Kebalen is 68.9% having a fairly good attitude and only 31.1% having a good attitude.

Keywords: Knowledge, Attitudes, Adolescents, Diabetes Mellitus type2