

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir (Skripsi). Adapun judul skripsi ini adalah Profil Rasionalitas Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi Rumah Sakit Mutiara Tulang Bawang. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Sarjana (S1), Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional

Pada kesempatan ini saya menyampaikan terima kasih terutama kepada :

1. Horas Parningotan Siagian dan Delfi Leliana Naibaho selaku orang tua saya yang telah memberikan doa, dukungan, perhatian dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir (skripsi) ini.
2. Ibu Dr. apt. Tiah Rachmatiah, M.Si. selaku Dekan Fakultas Farmasi ISTN.
3. Ibu Dr. apt. Subaryanti, M.Si, selaku kepala Program Studi Sarjana (S1), Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional.
4. Ibu apt. Teodhora, M.Farm., dan bapak Saiful Bahri, S.Si., M.Si., selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Sarjana (S1), Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional
6. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu selama penyusunan Tugas Akhir (Skripsi) ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata penulis berharap semoga pengujian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun rekan-rekan lainnya.

Jakarta, Juli 2024
Penulis

Rischa Theresia

ABSTRAK

Nama : Rischa Theresia
Bidang Studi : Sarjana (S1) Farmasi
Judul Skripsi : Profil Rasionalitas Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi
Rumah Sakit Mutiara Bunda Tulang Bawang

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global dengan prevalensi yang meningkat, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Penelitian ini mengidentifikasi demografi pasien, karakteristik penggunaan obat, dan rasionalitas penggunaan obat antihipertensi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei terhadap pasien hipertensi yang dirawat di rumah sakit. Hasil menunjukkan bahwa pasien dengan jenis kelamin perempuan berjumlah 93 pasien (61,3%) dan berusia 46-56 tahun berjumlah 78 pasien (43,3%) serta pasien dengan klasifikasi tekanan darah paling banyak pada hipertensi derajat 3 ($\geq 180/\geq 110$) sebanyak 113 kasus (62,78%). Penggunaan obat antihipertensi untuk pasien hipertensi kerasionalan berdasarkan guideline JNC VIII meliputi tepat indikasi 100%, tepat pasien 100%, tepat obat 100%, dan tepat dosis 96,1%.

Kata kunci : Hipertensi, JNC VIII, rasionalitas obat, tepat dosis, tepat indikasi, tepat obat, tepat pasien.

ABSTRACT

Name : Rischa Theresia
Field of Study : Bachelor (S1) of Pharmacy
Thesis Title : Rationality Profile of Antihypertensive Drugs for
Hypertensive Patients at Mutiara Bunda Tulang Bawang
Hospital

Hypertension is a global health problem with increasing prevalence, especially in developing countries such as Indonesia. This study identifies patient demographics, drug use characteristics, and rationale for using antihypertensive drugs. The method used in this study is a survey of hypertension patients who are hospitalized. The results showed that there were 93 patients (61.3%) with female sex and 78 patients aged 46-56 years (43.3%) and patients with the most blood pressure classification in grade 3 hypertension ($\geq 180/\geq 110$) as many as 113 cases (62.78%). The use of antihypertensive drugs for patients with rational hypertension based on the JNC VIII guideline includes 100% indication, 100% patient accuracy, 100% medication accuracy, and 96.1% dose accuracy.

Keywords: Hypertension, JNC VIII, drug rationality, right dose, right indication, right drug, right patient.

DAFTAR ISI

PROFIL RASIONALITAS OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN HIPERTENSI RUMAH SAKIT MUTIARA BUNDA TULANG BAWANG	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Peneliti	3
1.4.2 Bagi Rumah Sakit Mutiara	3
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Hipertensi.....	4
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	4
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	4
2.1.3 Gejala Hipertensi	5
2.1.4 Penyebab Hipertensi	6
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	7
2.1.6 Upaya Pengendalian Hipertensi.....	9
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	11
2.1.8 Terapi Hipertensi	12
2.2 Golongan Obat Antihipertensi	14
2.2.1 Diuretik	14

2.2.2 ACEi (<i>Angiotensin Converting Enzym inhibitor</i>).....	15
2.2.3 ARB (<i>Angiotensin Receptor Blockers</i>)	16
2.2.4 β – blocker (<i>Beta blocker</i>).....	16
2.2.5 CCB (<i>Calcium Channel Blocker</i>)	16
2.2.6 <i>Centrally Acting Agents</i>	17
2.3 Studi Rasionalitas	18
2.4 Kerangka Teori	22
METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	23
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.3.1 Populasi.....	23
3.3.2 Sampel	24
3.4 Instrumen Penelitian	24
3.5 Alur Pengumpulan Data.....	25
3.6 Alur Pengolahan Data	25
3.7 Analisis Data	25
3.8 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
3.9 Definisi Operasional	26
BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Demografi Pasien Hipertensi.....	28
4.2 Karakteristik Pengobatan	31
4.3 Profil Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi.....	34
BAB V.....	40
PENUTUP	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi</u>	5
<u>Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....</u>	26
<u>Tabel 3. Distribusi jenis kelamin pasien yang terdiagnosis hipertensi di instalasi rawat inap Rumah Sakit Mutiara Bunda Tahun 2024.....</u>	28
<u>Tabel 4. Distribusi pasien hipertensi berdasarkan usia tiap kelompok</u>	30
<u>Tabel 5. Distribusi pasien hipertensi berdasarkan tekanan darah tiap kelompok ..</u>	31
<u>Tabel 6. Karakteristik pengobatan antihipertensi tunggal dan kombinasi pada pasien hipertensi di instalasi rawat inap Rumah Sakit Mutiara Bunda Kabupaten Tulang Bawang.....</u>	35
<u>Tabel 7. Distribusi Tepat Indikasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Mutiara Bunda Kabupaten Tulang Bawang.....</u>	34
<u>Tabel 8. Distribusi Tepat Pasien Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Mutiara Bunda Kabupaten Tulang Bawang.....</u>	38
<u>Tabel 9. Distribusi Tepat Obat Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Mutiara Bunda Tulang Bawang</u>	36
<u>Tabel 10. Distribusi Tepat Dosis Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Inap RS Mutiara Bunda Tulang Bawang</u>	38

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 1. Patofisiologi Hipertensi</u>	8
<u>Gambar 2. Kerangka Teori.....</u>	22
<u>Gambar 3. Kerangka konsep penelitian</u>	26