

ABSTRAK

Name : Indri Hapsari
Program Studi : Farmasi
Judul : Gambaran Perilaku Pemakaian Suplemen Sebagai
Penunjang Kesehatan Dalam Lingkungan Kerja Di PT.
Equity Life Indonesia Jalan Jendral Sudirman No. 86
Jakarta Pusat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dari perilaku konsumsi suplemen makanan pada karyawan di PT. Equity Life Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode *crosssectional deskriptif*, pengambilan sampel secara *random sampling* dan dianalisis dengan uji *chi-square*. Sampel penelitian terdiri dari 85 karyawan. Pengambilan data penelitian dilakukan pada bulan Desember sampai Januari 2019. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 85 responden mengkonsumsi suplemen makanan dalam satu bulan terakhir dengan distribusi demografi responden didominasi oleh perempuan 57,6%; kelompok usia 31-40 tahun 32,9%; tingkat pendidikan S1 75,3% dan tingkat penghasilan pada rentang Rp 5.000.000,- – Rp 10.000.000,- 49,4%. Status kesehatan karyawan tidak memiliki riwayat penyakit dalam satu bulan terakhir 56,5%. Tingkat perilaku konsumsi suplemen tinggi 51,8% . Pada penelitian ini tidak ditemukan adanya hubungan antara demografi dan status kesehatan dengan perilaku konsumsi suplemen makanan. Disarankan adanya seminar atau penyuluhan mengenai informasi suplemen makanan terhadap kandungan suplemen makanan, fungsi dan dosis penggunaan, efek samping serta kelompok yang membutuhkan suplemen makanan.

Kata Kunci:
Demografi, suplemen makanan, hubungan.

ABSTRACT

Name : Indri Hapsari
Study Program : Bachelor of Pharmacy
Title : Overview of Behavior Supplements Consumptions To
Support Health In The Work Environment PT. Equity Life
Indonesia at 86 Jendral Sudirman Street Jakarta Pusat.

The purpose of this study is to describe the behavior of food supplement consumption at PT. Equity Life Indonesia's employees. This study used *descriptive crossectional* method of sampling by *random sampling* and analyzed by *chi-square test*. The study sample consisted of 85 employees. Data collection was conducted on December to January, 2019. The result of this study indicate that as many as 85 respondents consumed food supplements with the demographic distribution of respondents dominated by women 57,6%; age groups 31-40 years 32,9%; Bachelor degree (S1) 75,3% ; an income level in the range of IDR 5.000.000,- – IDR 10,000.000,- 49,4%. Health status of employees did not have a history of illness in the past one month 56,5%. The level of behavior of high supplement consumption is 51,8%. In this study there was no relationship between demographics and health status with food supplement consumption behavior. Suggestions for seminar are suggested regarding food supplement information on dietary supplement content, indications/uses, dosage/direction for use and side effects/ adverse reactions and groups that need food supplements.

Keywords :
Demographic, food supplement, correlation