



**GAMBARAN EFEKTIVITAS PENGGUNAN OBAT  
BRONKODILATOR DAN KORTIKOSTEROID SISTEMIK  
PADA PASIEN PPOK EKSASERBASI AKUT DI INSTALASI  
RAWAT INAP RSUD PASAR REBO PERIODE JANUARI -  
DESEMBER 2017**

**NAMA : TYAS KRIESMAWARNI MARTA**

**NPM : 14330023**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL  
JAKARTA  
JANUARI 2019**



**GAMBARAN EFEKTIVITAS PENGGUNAN OBAT  
BRONKODILATOR DAN KORTIKOSTEROID SISTEMIK  
PADA PASIEN PPOK EKSASERBASI AKUT DI INSTALASI  
RAWAT INAP RSUD PASAR REBO PERIODE JANUARI -  
DESEMBER 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi**

**NAMA : TYAS KRIESMAWARNI MARTA**

**NPM : 14330023**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS FARMASI**

**INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL**

**JAKARTA**

**JANUARI 2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tyas Kriesmawarni Marta

NPM : 14330023

Tanggal : Januari 2019



## HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tyas Kriesmawarni Marta

NPM : 14330023

Mahasiswa : Farmasi

Tahun Akademik : 2018/2019

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Efektivitas Penggunaan Obat Bronkodilator Dan Kortikosteroid Sistemik Pada Pasien PPOK Eksaserbasi Akut Di Instalasi Rawat Inap RSUD Pasar Rebo Periode Januari - Desember 2017”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Januari 2019

  
Tyas Kriesmawarni Marta

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tyas Kriesmawarni Marta  
NPM : 14330023  
Program Studi : Farmasi  
Judul Skripsi : Gambaran Efektivitas Penggunaan Obat Bronkodilator Dan Kortikosteroid Sistemik Pada Pasien PPOK Eksaserbasi Akut Di Instalasi Rawat Inap Rsud Pasar Rebo Periode Januari - Desember 2017

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi, Institut Sains Dan Teknologi Nasional**

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Putu Rika Veryanti, M.Farm-Klin., Apt. (  )  
Penguji I : Okpri Meila, M.Farm., Apt. (  )  
Penguji II : Ainun Wulandari, M.Sc, Apt. (  )  
Penguji III : Lisana Sidqi Aliya, M.Biomed, Apt (  )

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : Januari 2019

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr, Wb

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Farmasi pada Fakultas Farmasi Institut Sains Dan Teknologi Nasional. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Farmasi ISTN, Dr. Refdanita, M.Si., Apt.
2. Kepala Program Studi Farmasi ISTN, Jenny Pontoan, M.Farm., Apt.
3. Putu Rika Veryanti, M.Farm-Klin., Apt. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Annisa Farida Muti, S.Farm., MSc., Apt. selaku Penasehat Akademik.
5. Direktur Utama Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo dan Staf bagian rekam medik yang telah memberikan kesempatan untuk pelaksanaan penelitian ini.
6. Seluruh staf pengajar beserta staf administrasi, petugas perpustakaan, petugas laboratorium farmasi ISTN yang telah banyak membantu dalam mendapatkan ilmu dan menjalankan praktek selama masa perkuliahan.
7. Kedua orang tua saya, Bapak Sukri dan Ibu Suratmini, Adik saya Luthfi Bayu Aditya dan keluarga besar saya yang banyak memberikan doa, semangat dan dukungan baik moral maupun materil dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Partnerku Indra Saputra, S.T. yang telah membantu, menemani dan memberikan semangat serta dukungan selama penyusunan skripsi ini.

9. Sahabat saya : Syalmiah, Clara Jesica Martin, Delvi Damayanti, Teman penelitian Rahmi laela, Rahma Ayu, Fipit teman diskusi yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dan semua teman angkatan 2014 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, Januari 2019

Penulis



Tyas Kriesmawarni Marta

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Institut Sains Dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tyas Kriesmawarni Marta  
NPM : 1433023  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty- Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Gambaran Efektivitas Penggunaan Obat Bronkodilator Dan Kortikosteroid Sistemik Pada Pasien PPOK Eksaserbasi Akut Di Instalasi Rawat Inap Rsud Pasar Rebo Periode Januari - Desember 2017”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) soft copy dan hard copy, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : Januari 2019

Yang menyatakan



(Tyas Kriesmawarni Marta)



## DAFTAR ISI

|                                                     |          |
|-----------------------------------------------------|----------|
| HALAMAN JUDUL.....                                  | i        |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                | ii       |
| HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT .....                | iii      |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                             | iv       |
| KATA PENGANTAR .....                                | v        |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....    | vii      |
| ABSTRAK .....                                       | viii     |
| DAFTAR ISI.....                                     | x        |
| DAFTAR GAMBAR .....                                 | xii      |
| DAFTAR TABEL.....                                   | xiii     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                | xiv      |
| <b>1. PENDAHULUAN.....</b>                          | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....                            | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                           | 3        |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                          | 3        |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                         | 4        |
| <b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                    | <b>5</b> |
| 2.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....            | 5        |
| 2.1.1 Definisi Penyakit Paru Obstruktif Kronik..... | 5        |
| 2.1.2 Patofisiologi PPOK .....                      | 6        |
| 2.1.3 Patogenesis PPOK.....                         | 7        |
| 2.1.4 Epidemiologi .....                            | 8        |
| 2.1.5 Klasifikasi PPOK .....                        | 9        |

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| 2.1.6 Manifestasi PPOK .....         | 10        |
| 2.1.7 Faktor Resiko PPOK .....       | 11        |
| 2.2 Diagnosis klinik.....            | 14        |
| 2.2.1 Anamnesis .....                | 14        |
| 2.2.2 Pemeriksaan Fisik .....        | 14        |
| 2.2.3 Pemeriksaan Penunjang.....     | 15        |
| 2.3 Penatalaksanaan PPOK .....       | 18        |
| 2.3.1 Terapi Non Farmakologi .....   | 18        |
| 2.3.2 Terapi Farmakologi .....       | 20        |
| 2.4 Kerangka Teori.....              | 26        |
| <b>3. METODELOGI PENELITIAN.....</b> | <b>27</b> |
| <b>4. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>33</b> |
| <b>5. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>50</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>          | <b>51</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                 | <b>55</b> |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori ..... | 26 |
| Gambar 2.2. Kerangka Konsep..... | 30 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi derajat keparahan PPOK.....                                                       | 9  |
| Tabel 2.2 Skala Sesak .....                                                                             | 10 |
| Tabel 2.3 Nilai Normal Hasil Analisis Gas Darah .....                                                   | 17 |
| Tabel 2.4 Rekomendasi Farmakoterapi Berdasarkan Klasifikasi Kelompok .....                              | 25 |
| Tabel 3.1 Data Variabel dan Definisi Operasional .....                                                  | 30 |
| Tabel 4.1 Data Pasien PPOK Rawat Inap Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                   | 33 |
| Tabel 4.2 Data Pasien PPOK Rawat Inap Berdasarkan Usia.....                                             | 34 |
| Tabel 4.3 Data Kondisi Klinis Awal Pasien PPOK .....                                                    | 36 |
| Tabel 4.4 Pola Terapi Obat Pasien PPOK Rawat Inap Berdasarkan Golongan Obat<br>Dan Kombinasi Obat ..... | 38 |
| Tabel 4.5 Distribusi Jenis Penyakit Penyerta Dalam Riwayat Pasien PPOK .....                            | 40 |
| Tabel 4.6 Data Penggunaan Bronkodilator Sistemik Berdasarkan frekuensi obat                             | 41 |
| Tabel 4.7 Data Penggunaan Golongan Kortikosteroid Sistemik Pada Pasien PPOK<br>Rawat Inap.....          | 42 |
| Tabel 4.8 Distribusi Kondisi Klinis Pada Pasien PPOK.....                                               | 43 |
| Tabel 4.9 Data Gambaran Efektifitas Analisa Gas Darah Pasien PPOK.....                                  | 46 |
| Tabel 4.10 Data Pasien PPOK Berdasarkan Lama Rawat di Rumah Sakit .....                                 | 48 |