

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Pemberian ekstrak suruhan (*Peperomia pellucida* (L.) Kunth) pada tikus diabetes menunjukkan efek dalam menurunkan kadar glukosa darah puasa, terutama pada kelompok pemberian ekstrak suruhan dosis 500mg/kgBB. Selain itu, pemberian ekstrak suruhan menunjukkan efek yang baik terhadap struktur ginjal. Hasil pengamatan menunjukkan bahwa tikus yang diberi perlakuan ekstrak suruhan, terutama dengan dosis 500 mg/kgBB, memiliki struktur ginjal yang lebih baik dibandingkan kelompok kontrol negatif. Hal ini menunjukkan potensi ekstrak suruhan dalam menjaga kesehatan ginjal pada kondisi diabetes.
2. Pemberian ekstrak suruhan dapat mempengaruhi profil kreatinin, askorbat, dan kalsium urin pada tikus diabetes. Pada ekstrak dengan dosis 500 mg/kgBB memberikan hasil terbaik dalam menurunkan kadar kreatinin, meningkatkan kadar askorbat, dan menjaga kadar kalsium urin dibandingkan dengan kelompok kontrol. Hal ini menunjukkan bahwa ekstrak suruhan berpotensi dalam mengelola komplikasi diabetes terkait fungsi ginjal.

5.2 Saran

Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai histopatologi ginjal agar dapat diketahui perbedaan kerusakan pada struktur ginjal.