



**GAMBARAN POLA TERAPI PASIEN ASMA RAWAT JALAN
DI RSUD DEPOK JAWA BARAT
PERIODE JUNI-DESEMBER 2017**

SKRIPSI

**NAMA : SRI SULASTRI SIREGAR
NIM : 16334740**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA**

FEBRUARI 2019



**GAMBARAN POLA TERAPI PASIEN ASMA RAWAT JALAN
DI RSUD DEPOK JAWA BARAT
PERIODE JUNI-DESEMBER 2017**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Farmasi

NAMA : SRI SULASTRI SIREGAR

NIM : 16334740

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
FEBRUARI 2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SRI SULASTRI SIREGAR
NPM : 16334740
Tanggal : 07 Februari 2019



(Sri Sulastris Siregar)

HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Sulastri Siregar
NPM : 16334740
Mahasiswa : Farmasi S1
Tahun Akademik : 2018-2019

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul *Gambaran Pola Terapi Pasien Asma Rawat Jalan Di RSUD Depok Jawa Barat Periode Juni-Desember 2017*.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Februari 2019



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sri Sulastri Siregar

NPM : 16334740

Program Studi : Farmasi

Judul Skripsi : Gambaran Pola Terapi Pasien Asma Rawat Jalan Di RSUD Depok Jawa Barat Periode Juni-Desember 2017.

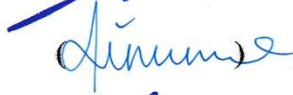
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains dan Teknologi Nasional.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Drs. Tahoma Siregar, M.Si., Apt

()

Penguji : Ainun Wulandari, M.Sc., Apt

()

Penguji : Lisana Sidqi Aliya, M.Biomed., Apt

()

Penguji : Jenny Pontoan, M.Farm., Apt

()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 06 Maret 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Farmasi pada Fakultas Farmasi Institut Sains Dan Teknologi Nasional. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- a. Drs. Tahoma Siregar, M.Si., Apt. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- b. Drg. Asloeah Madjri, M.kkk., selaku Direktur dan Sari Rosalita, S.Farm., Apt., selaku Kepala Instalasi Farmasi RSUD Depok Jawa Barat yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
- c. Pembahas seminar skripsi yaitu Ainun Wulandari, M.Sc., Apt, Lisana Sidqi Aliya, M.Biomed., Apt, Jenny Pontoan, M.Farm., Apt.
- d. Seluruh dosen dan staff karyawan di Program Studi Farmasi, Fakultas farmasi ISTN Jakarta.
- e. Kedua orang tua, dan keluarga saya terutama Bapak M. Siregar, Ibu L. Sitinjak Spd, serta Abang/ kakak saya Jhon Ferianto Siregar, Ns. Sri Wahyuni Siregar, Ns. Henrianto Karolus Siregar, Sri Hertati Siregar, Paulus Zul Heri Tua Siregar, dan Kekasih saya Tri May Shandy yang setia mendukung baik yang telah memberikan bantuan material dan semangat selama ini sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
- f. Sahabat seperjuangan saya, Paskah Avriani Ritonga, Rikey Rikardo Silaen yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- g. Teman dan rekan sejawat serta semua pihak yang telah memberi bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata saya berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, Februari 2019

Penulis

Sri Sulastris Siregar

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Institut Sains dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Sulastri Siregar
NPM : 16334740
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Pola Terapi Pasien Asma Rawat Jalan Di RSUD Depok Jawa Barat Periode Juni-Desember 2017.

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) *soft copy* dan *hardcopy*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Sri Sulastri Siregar)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Sistem Pernafasan.....	4
2.1.1 Stimulan Pernafasan	4
2.1.2 Anatomi Fungsional Pernafasan	4
2.1.3 Etiologi.....	5
2.1.4 Patologi	5
2.1.5 Patofisiologi	6
2.1.6 Gejala-gejala dari sistem Pernafasan	7
2.2 Asma	8
2.2.1 Definisi Asma	8
2.2.2 Epidemiologi.....	10
2.2.3 Etiologi.....	10
2.2.4 Patogenesis.....	11
2.2.5 Diagnosis	12
2.2.6 Gejala Asma.....	16
2.2.5 Faktor Risiko Asma	17
2.2.8 Klasifikasi Asma.....	17
2.3 Penatalaksanaan Terapi	18
2.3.1 Prinsip Umum Terapi Asma	18
2.3.2 Tujuan Terapi Asma	19
2.3.3 Terapi Non Farmakologi Asma	19
2.3.4 Terapi Asma Kronis	19
2.3.5 Terapi Farmakologis Asma	19
2.4 Jenis Obat Asma yang digunakan	20
2.5 Obat Asma berdasarkan NAEPP 2007 dan berdasarkan <i>Pharmaceutical Care</i> untuk Penyakit Asma tahun 2007	23
2.6 Bronkitis Akut	30

2.6.1	Etiologi	31
2.6.2	Patofisiologi	31
2.6.3	Gejala dan Tanda	32
2.7	Penatalaksanaan Terapi	32
2.7.1	Strategi Terapi	32
2.8	Jenis Obat yang digunakan Bronkitis Akut	32
2.9	Kategori Umur	33
2.10	Rekam Medis	34
2.11	Rumah Sakit	35
2.11.1	Pengertian Rumah Sakit.....	35
2.11.2	Tugas dan Fungsi Rumah Sakit	36
2.11.3	Klasifikasi Rumah Sakit	36
2.12	Kerangka Teori.....	38
3.	METODE PENELITIAN	39
3.1	Desain Penelitian	39
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.2.1	Tempat Penelitian	39
3.2.2	Waktu Penelitian.....	39
3.3	Populasi dan Sampel.....	39
3.3.1	Populasi.....	39
3.3.2	Sampel	39
3.3.2	Perhitungan Sampel	39
3.4	Kriteria Sampel	40
3.4.1	Kriteria Inklusi	40
3.4.2	Kriteria Eksklusi	40
3.5	Jenis Variabel	40
3.5.1	Variabel Bebas	40
3.5.2	Variabel Terikat	40
3.6	Kerangka Konsep	41
3.7	Proses Pengumpulan Data	41
3.8	Pengolahan Data	42
3.9	Analisis Data	42
3.10	Definisi Operasional	42
4.	HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1	Demografi Sampel.....	45
4.2	Distribusi Pasien Asma Berdasarkan Usia Pada Data Rekam Medik Pasien Asma Di RSUD Depok Periode Juni-Desember 2017	45
4.3	Distribusi Pasien Asma Berdasarkan Usia Pada Data Rekam Medik Pasien Asma di RSUD Depok Periode Juni-Desember 2017.....	46
4.4	Distribusi Pasien Asma Berdasarkan Penyakit Asma dan Ada Tidaknya Penyakit Penyerta	47
4.5	Distribusi Gambaran Pola Terapi Pada Penderita Asma dan Jenis Obat di RSUD Depok Periode Juni-Desember 2017	48
5.	KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1	Kesimpulan	53
5.2	Saran	53
	DAFTAR REFERENSI	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi asma.....	18
Tabel 2.2	Dosis obat untuk asma pada penanganan di gawat darurat dan rumah sakit menurut NAEPP Tahun 2007	23
Tabel 2.3	Obat-obat untuk mikroorganisme penyebab bronkitis akut.	25
Tabel 2.4	Kategori umur menurut Depkes RI 2009.	34
Tabel 3.1	Data variabel dan definisi operasional	43
Tabel 4.1	Distribusi pasien asma berdasarkan jenis kelamin pada data rekam medik pasien asma di RSUD Depok Periode Juni-Desember 2017	45
Tabel 4.2	Distribusi pasien asma berdasarkan usia pada data rekam medik pasien asma di RSUD Depok periode Juni-Desember 2017	46
Tabel 4.3	Distribusi penyakit asma dan ada tidaknya penyakit penyerta pada penderita asma di RSUD Depok periode Juni-Desember 2017	47
Tabel 4.4	Distribusi gambaran pola terapi obat asma pada penderita asma di RSUD Depok Periode Juni-Desember 2017	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bronkiolus penderita asma dan bronkiolus normal	9
Gambar 2.2	Interaksi antara limfosit Sel T, Sel B, Sel <i>mast</i> dan <i>eosinofil</i> yang memicu gejala asma.	12
Gambar 2.3	Uji fungsi paru-paru menggunakan spirometer.	14
Gambar 2.4	Macam-macam <i>Peak Expiratory Flow Meter</i> (PEF meter)	15
Gambar 2.5	Cara mengukur arus puncak respirasi dengan PEF meter	15
Gambar 2.6	Kerangka teori pola terapi obat asma bagi pasien asma rawat jalan di RSUD Depok Jawa Barat Periode Juni-Desember 2017	38
Gambar 3.1	Kerangka konsep penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat permohonan izin penelitian	57
Lampiran 2	Surat rekomendasi penelitian	58
Lampiran 3	Format pengambilan data rekam medik pasien asma di RSUD Depok	59
Lampiran 4	Hasil pengambilan data rekam medik	60
Lampiran 5	Analisis univariat pola terapi penggunaan obat asma menggunakan SPSS	72