

**HUBUNGAN DOSIS DAN RETENSI TERAPI RUMATAN
METADON TERHADAP PASIEN KETERGANTUNGAN
OBAT DI PUSKESMAS KECAMATAN KRAMAT JATI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Farmasi**

**NAMA : BAGUS ATMANA PRASETYA
NPM : 17334709**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
ISNTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
AGUSTUS 2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Bagus Atmana Prasetya

NPM : 17334709

Tanggal : Agustus 2019



(Bagus Atmana Prasetya)

HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bagus Atmana Prasetya

NPM : 17334709

Mahasiswa : S1 Farmasi

Tahun Akademik : 2017

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Dosis dan Retensi Terapi Rumatan Metadon Terhadap Pasien Ketergantungan Obat di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Agustus 2019



(Bagus Atmana Prasetya)

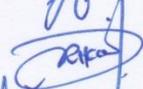
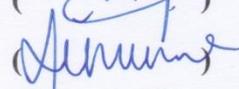
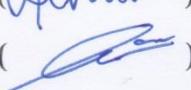
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Bagus Atmana Prasetya
NPM : 17334709
Program Studi : S1 Farmasi
Judul Skripsi : Hubungan Dosis dan Retensi Terapi Rumatan Metadon Terhadap Pasien Ketergantungan Obat di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi S-1 Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains dan Teknologi Nasional

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Jenny Pontoan, M.Farm., Apt ()
Penguji 1 : Putu Rika V, M.Farm Klin., Apt ()
Penguji 2 : Ainun Wulandari, M.Sc., Apt ()
Penguji 3 : Teodhora Christy, M.Farm., Apt ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : Agustus 2019

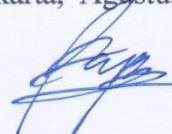
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Farmasi pada Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- a) Jenny Pontoan, M.Farm., Apt selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- b) dr. Ina Mutiara selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Kramat Jati yang telah mengizinkan saya dalam memperoleh data yang saya perlukan,
- c) Orang tua, adik, dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
- d) Pihak Poli PTRM Puskesmas Kecamatan Kramat Jati (dr. Lofita, Mba Marina, Kak Tahmid, Mba Sri, dan Mba Leni) yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh dan mengolah data yang saya perlukan.
- e) Sahabat (Anita, Dyar, Naen, Leon, Buyung, Wisnu, dan Arif) yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, Agustus 2019



Bagus Atmana Prasetya

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN SENDIRI**

Sebagai sivitas akademika Institut Sains dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bagus Atmana Prasetya

NPM : 17334709

Program Studi : S1

Fakultas : Farmasi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Hubungan Dosis dan Retensi Terapi Rumatan Metadon Terhadap Pasien
Ketergantungan Obat di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) *soft copy* dan *hard copy*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal: Agustus 2019

Yang menyatakan



(Bagus Atmana Prasetya)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PEERNYATAAN NON PLAGIAT	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	4
1.3 Batasan Masalah Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Penyalahgunaan dan Ketergantungan Obat	7
2.1.1 Pengobatan Ketergantungan	8
2.2 Narkoba	9
2.2.1 Penggolongan Narkoba	9
2.3 Program Terapi Rumatan Metadon	10
2.3.1 Prinsip Terapi Rumatan Metadon	10
2.3.2 Kriteria Terapi Rumatan Metadon	11
2.3.3 Alur Pelayanan Pasien	13
2.4 Penentuan Dosis	13
2.4.1 Tahap Penentuan Dosis	14
2.4.1.1 Tahap Inisiasi	14
2.4.1.2 Tahap Stabilisasi	15
2.4.1.3 Tahap Rumatan	16
2.4.2 Kriteria Penambahan Dosis	16
2.4.3 Pedoman Penyesuaiaan Dosis	16
2.4.4 Dosis Terlewat	17
2.4.5 Fase Penghentian Metadon	18
2.5 Metadon	18
2.5.1 Fisikokimia	18
2.5.2 Farmakokinetika	18
2.5.2.1 Absorpsi	19
2.5.2.2 Distribusi	20
2.5.2.3 Metabolisme	20
2.5.2.4 Eliminasi	21
2.5.3 Farmakodinamik	21

2.5.4 Farmakologi Metadon	23
2.5.5 Efek Samping Metadon	23
2.5.6 Overdosis Metadon	24
2.5.7 Interaksi Obat Metadon	24
2.5.8 Reaksi Tidak Diinginkan	26
2.6 Retensi	27
2.7 Hubungan Antara Dosis dan Retensi pada Pasien Ketergantungan Obat	30
2.8 Kerangka Teori Penelitian	32
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Tempat dan Jadwal Penelitian	33
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Sampel	33
3.3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	34
3.4 Instrumen Penelitian	34
3.5 Alur Penelitian	34
3.6 Kerangka Konsep Penelitian	35
3.7 Variabel Penelitian	35
3.7.1 Variabel Bebas	35
3.7.2 Variabel Terikat	36
3.7.3 Variabel Moderat	36
3.8 Hipotesis Penelitian	36
3.9 Definisi Operasional	36
3.10 Analisis Data	38
3.11 Analisis Interaksi Obat	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Karakteristik Pasien	40
4.2 Deskripsi Reaksi Obat Tidak Diinginkan	41
4.3 Deskripsi Riwayat Terapi	44
4.4 Deskripsi Riwayat Dosis Terlewat	44
4.5 Deskripsi Dosis Metadon	44
4.5.1 Dosis Awal	45
4.5.2 Dosis 2 Minggu Terapi	46
4.5.3 Dosis Rumatan Terkecil	46
4.5.4 Dosis Rumatan Terbesar	47
4.5.5 Dosis Rumatan Rata-rata	47
4.6 Retensi	48
4.7 Hubungan Antara Retensi Dengan Dosis Awal, Dosis Setelah 2 Minggu, Dosis Rumatan Terkecil, Dosis Rumatan Terbesar, dan Dosis Rumatan Rata-rata	51
4.8 Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, Status Pernikahan, Pendidikan, Riwayat Terapi, Riwayat Dosis Terlewat, dan Interaksi Obat dengan Retensi	53
4.8.1 Hubungan Jenis Kelamin dengan Retensi	54
4.8.2 Hubungan Umur dengan Retensi	54
4.8.3 Hubungan Status Pernikahan dengan Retensi	54
4.8.4 Hubungan Pendidikan dengan Retensi	55

4.8.5 Hubungan Riwayat Terapi dengan Retensi	55
4.8.6 Hubungan Dosis Terlewat dengan Retensi	55
4.8.7 Hubungan Interaksi Obat dengan Retensi	56
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	59
DAFTAR REFERENSI	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Alur Pelayanan Pasien.....	13
Gambar 2.2	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Dosis dan Retensi Terapi Rumatan Metadon Terhadap Pasien Ketergantungan Obat di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Periode 2009-2018.....	32
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Dasar Pemberian Dosis Awal Metadon	14
Tabel 2.2	Kerja Reseptor Opiat	21
Tabel 2.3	Interaksi Obat Lain dengan Metadon	24
Tabel 4.1	Rekapitulasi Data Pasien PTRM Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Periode 2009-2018	39
Tabel 4.2	Karakteristik Pasien	40
Tabel 4.3	Persentase Pasien yang Mengalami Keluhan	41
Tabel 4.4	Deskripsi Keluhan Putus Obat dan Efek Samping	43
Tabel 4.5	Data Riwayat Terapi Pasien	44
Tabel 4.6	Data Riwayat Dosis Terlewat Pasien	44
Tabel 4.7	Deskripsi Dosis Metadon	44
Tabel 4.8	Deskripsi Dosis Metadon pada Pasien Terminasi	49
Tabel 4.9	Hubungan Antara Retensi Dengan Dosis Awal, Dosis 2 Minggu, Dosis Rumatan Terkecil, Dosis Rumatan Terbesar, dan Dosis Rumatan Rata-Rata	51
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Hubungan Umur, Riwayat Terapi, Riwayat Dosis Terlewat, dan Interaksi Obat Dengan Metadon	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data	66
Lampiran 2	Surat Balasan Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur	67
Lampiran 3	Surat Balasan Puskesmas Kecamatan Kramat Jati	68
Lampiran 4	Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data	69
Lampiran 5	Surat Keterangan Kaji Etik	70
Lampiran 6	Frekuensi Distribusi Berbagai Dosis	71
Lampiran 7	Data Interaksi Obat Pasien Dengan Metadon	72
Lampiran 8	Analisa Statistik Dosis Awal vs Retensi	73
Lampiran 9	Analisa Statistik Dosis 2 Minggu vs Retensi	74
Lampiran 10	Analisa Statistik Dosis Rumatan Terkecil vs Retensi	75
Lampiran 11	Analisa Statistik Dosis Rumatan Terbesar vs Retensi	76
Lampiran 12	Analisa Statistik Dosis Rumatan Rata-Rata vs Retensi	77
Lampiran 13	Analisa Statistik Jenis Kelamin vs Retensi	78
Lampiran 14	Analisa Statistik Usia vs Retensi	79
Lampiran 15	Analisa Statistik Status Pernikahan vs Retensi	80
Lampiran 16	Analisa Statistik Pendidikan vs Retensi	81
Lampiran 17	Analisa Statistik Riwayat Terapi vs Retensi	82
Lampiran 18	Analisa Statistik Riwayat Dosis Terlewat vs Retensi	83
Lampiran 19	Analisa Statistik Interaksi Obat vs Retensi	84
Lampiran 20	Contoh Lembar Pengumpulan Data dan Hasil Penelitian Pasien Rumatan Metadon	85