

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di instalasi rawat jalan RSUD Ciracas Jakarta Timur, maka dapat disimpulkan bahwa

1. Karakteristik pasien hipertensi di RSUD Ciracas Jakarta Timur didominasi oleh perempuan sebanyak 69% dan pasien laki – laki sebanyak 31% dengan usia antara 30 – 59 tahun yang lebih banyak menjalani terapi hipertensi serta penyakit kolesterol menjadi penyakit penyerta terbanyak untuk pasien hipertensi
2. Efektivitas terapi penggunaan kombinasi CCB dan ACEI merupakan kombinasi dengan efektivitas paling tinggi dengan nilai 87%
3. Rata – rata total biaya medik langsung pada pasien rawat jalan RSUD Ciracas terbesar merupakan kelompok CCB dan ACEI yaitu Rp. 45.224
4. Nilai ACER untuk kombinasi CCB dan ARB sebesar Rp.18.078 dan untuk kombinasi CCB dan ACEI sebesar Rp. 20.273 dengan nilai ICER Rp. 303,13
5. Nilai *cost-effectiveness* dari penggunaan terapi kombinasi hipertensi pada pasien rawat jalan RSUD Ciracas Jakarta Timur yaitu kombinasi CCB dan ARB dengan nilai berdasarkan ACER sebesar Rp. 18.078

5.2. Saran

1. Saran bagi peneliti, melakukan penelitian lanjutan mengenai kombinasi obat CCB + ACEI dan CCB + ARB menggunakan analisis farmakoekonomi lainnya.
2. Saran bagi rumah sakit (RSUD Ciracas Jakarta Timur), penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam menentukan rekomendasi terapi pada pasien hipertensi yang lebih *cost effective*.