

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe II Terhadap Penggunaan Obat Antidiabetes Oral di Puskesmas Talang Randai Kabupaten Bengkulu Selatan” dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini berdasarkan jenis kelamin mayoritas terdapat pada pasien berjenis kelamin perempuan sebanyak 59 pasien. Untuk karakteristik Usia mayoritas terdapat pada usia 45-60 tahun dengan jumlah sebanyak 27 pasien. Karakteristik berdasarkan Pendidikan mayoritas pasien hanya duduk dibangku Sekolah Dasar (SD) sebanyak 41 pasien. Untuk karakteristik pekerjaan terbagi menjadi dua yaitu Bekerja dan Tidak Bekerja, mayoritas terdapat pada pasien yang Tidak Bekerja sebanyak 39 pasien. Karakteristik untuk Jarak terdapat mayoritas berjarak Sedang sebanyak 29 pasien. Dan terakhir untuk ketersediaan obat mayoritas pasien menjawab Ya, yang artinya 68 pasien yang diteliti memiliki atau tersedia obat untuk digunakan.
2. Tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes oral pada pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Talang Randai Kabupaten Bengkulu Selatan memiliki tingkat kepatuhan penggunaan obat tinggi sebanyak 29 pasien atau sebesar 42,60%
3. Hubungan demografi pasien dengan tingkat kepatuhan penggunaan obat menggunakan metode MMAS-8.
 - a. Hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes oral diperoleh nilai $p = 0,602 > \alpha = 0,005$.

- b. Hubungan antara Usia dengan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes oral diperoleh nilai $p = 0,152 > \alpha = 0,005$.
- c. Hubungan antara Pendidikan dengan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes oral diperoleh nilai $p = 0,155 > \alpha = 0,005$.
- d. Hubungan antara Jarak dengan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes oral diperoleh nilai $p = 0,697 > \alpha = 0,005$.
- e. Hubungan antara Ketersediaan Obat dengan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes oral diperoleh nilai konstan, artinya menunjukkan ketersediaan obat cenderung stabil karena seluruh pasien yang diteliti menjawab Ya, dengan nilai kepatuhan tinggi sebanyak 29 pasien atau sebesar 36,80%.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang dilakukan, peneliti ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi pasien untuk selalu patuh dalam mengonsumsi obat yang sudah diresepkan oleh dokter, dan taat menghabiskan obat walaupun kondisi tubuh sudah membaik, dan jangan berhenti sebelum obat dihabiskan dan selalu kontrol kepada dokter. Menjaga kesehatan dengan mengonsumsi sayur dan buah, berolahraga dan selalu menjaga kesehatan fisik maupun batin.

2. Bagi Instansi

a. Puskesmas Talang Randai Kab. Bengkulu Selatan

Kepada pihak Puskesmas agar selalu rutin melakukan skrining pasien Diabetes Melitus dan kepada pasien yang tidak rutin control selalu diingatkan dengan ketepatan dalam meminum obat yang mempengaruhi kualitas hidup.

b. Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan kajian dan bahan pertimbangan untuk kegiatan penelitian selanjutnya.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai referensi dan bahan pertimbangan untuk lebih memperdalam ide peneliti selanjutnya mengenai gambaran kepatuhan penggunaan obat antidiabetes oral dengan menggunakan metode MMAS-8.